

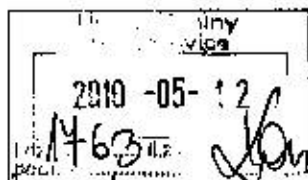
Back to B.P.M.

**PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY
W BIELSKU-BIAŁEJ**

ul. Broniewskiego 21, 43-300 Bielsko-Biała

tel.: (033) 816-00-12, fax: (033) 812-57463

email: ppis@psse.bielsko.pl, www.psse.bielsko.pl



OZ/612/1/4/10

L. dz. 3587

Bielsko-Biała, dnia 07.05.2010 r.

**Urzędy Miast i Gmin
wg rozdzielnika**

Informuje, że tegoroczna Ogólnopolska Kampania Społeczna organizowana w ramach obchodów Światowego Dnia bez Tytoniu przebiegać będzie pod hasłem ogłoszonym przez WHO

„Pleć a Tytoń”

ze szczególnym uwzględnieniem działań marketingowych skierowanych do kobiet w ramach Rządowego Programu Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu w Polsce – cele i zadania na lata 2010-2013, który określa skierowanie kampanii do kobiet planujących ciążę, ciężarnych i młodych matek.

Celem kampanii jest:

- dostarczenie wiedzy o wpływie dymu tytoniowego na zdrowie kobiet i ich potomstwa
- motywowanie społeczeństwa do zaprzestania palenia
- promowanie mody na niepalenie

Czas trwania kampanii:

- 31.V – VIII 2010 r. ze szczególnym nasileniem działań w ramach obchodów Światowego Dnia bez Tytoniu i podczas letniego wypoczynku

Adresaci kampanii:

- całe społeczeństwo ze szczególnym ukierunkowaniem na kobiety planujące ciążę, ciężarne i młode matki

Założenia przekazu treści kampanii:

- promocja zdrowego stylu życia bez palenia tytoniu,
- promocja zysków płynących z niepalenia (umocnienie zdrowia własnego i swoich bliskich, ze szczególnym zwróceniem uwagi na zdrowie dzieci),
- promocja alternatywnych sposobów spędzania wolnego czasu (ze szczególnym uwzględnieniem aktywności fizycznej),
- kształtowanie postaw asertywnych ze zwróceniem uwagi na przestrzeganie przepisów prawnych (ze szczególnym uwzględnieniem ochrony kobiet ciężarnych i dzieci przed dymem tytoniowym).

Diagnoza palenia tytoniu przez kobiety:

W 2007 roku 48% dorosłych Polaków przyznało, że pali lub paliło w obecności dzieci, a 27%, że czyni to także w obecności kobiet w ciąży. Większość rodziców nie chroni dzieci przed mimowolnym wdychaniem dymu tytoniowego w domu. W Polsce aż w 67% gospodarstw domowych dzieci biernie palą tytoń. W krajach skandynawskich odsetek ten jest wielokrotnie niższy (w Finlandii – 8%, w Szwecji – 15%).

Narażenie dzieci na dym tytoniowy w domach i miejscach publicznych jest znacznie częstsze niż niepalących dorosłych. W Polsce każdego roku rodzi się ponad 100 tys. dzieci, które podczas pierwszych 9 miesięcy istnienia w łonie matki narażone są na działanie setek niszczących zdrowie związków chemicznych zawartych w dymie tytoniowym. Dzieci te wolniej rosną w łonie matki, rodzą się z cechami niedorozwoju, są znacznie gorzej przygotowane do samodzielnego życia, mają mniejszą szansę na normalne, zdrowe życie.

Badania naukowe, także w Polsce, jednoznacznie wskazują na częstsze nagłe zgony noworodków związane z biernym paleniem, a także astmę, schorzenia układu oddechowego i ucha środkowego u dzieci narażonych na biernie palenie. Palenie przez kobietę w ciąży prowadzi do kontaktu rozwijającego się płodu z nikotyną. Dlatego u dzieci mogą wystąpić po porodzie objawy głodu nikotynowego (tak jak u palaczy rzucających palenie). Na całe życie pozostanie u nich zwiększona tolerancja nikotyny. W przyszłości łatwiej uzależnią się od palenia papierosów – częściej niż dzieci matek niepalących stają się palaczami. Są bardziej skłonne do sięgania po papierosy we wczesnym wieku. Prenatalna ekspozycja ma więc znaczący wpływ na wczesną inicjację tytoniową dzieci i używania przez nie nikotyny w dorosłym życiu. Dzieci mieszkające z osobami palącymi charakteryzuje 3 – krotnie większe ryzyko stania się w przyszłości palaczami. Mieszkanie z osobami, które palą ma kluczowy wpływ na przyszłą postawę w stosunku do palenia u dzieci. Rodzice, dziadkowie i starsze rodzeństwo muszą zdawać sobie sprawę ze swojej roli w tej kwestii. Szczególnie matki, które same nie palą, dają swoim dzieciom najlepszą ochronę przed inicjacją tytoniową poprzez swoje poglądy dezaprobujące palenie (Materiały Centrum Onkologii).

W związku z powyższym zwracam się do Państwa z prośbą o rozpropagowanie tematyki tegorocznej Ogólnopolskiej Kampanii Społecznej na swoim terenie działania poprzez:

- umieszczenie informacji na swoich stronach internetowych
- wyeksponowanie materiałów informacyjno-edukacyjnych w miejscach ogólnodostępnych, placówkach służby zdrowia, zakładach pracy, salonach fryzjerskich, centrach handlowych, ciągach komunikacyjnych
- umieszczenie informacji w gminnych mediach lokalnych
- przeprowadzenie akcji edukacyjno-informacyjnych /punkt promocji zdrowia/ w ramach organizowanych imprez masowych
- innych, autorskich przedsięwzięć wg lokalnych potrzeb i możliwości.

Mam nadzieję, że włączycie się Państwo do realizacji Programu Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu w Polsce, co przyczyni się w perspektywie do poprawy stanu zdrowia społeczności lokalnej.

Materiały informacyjno-edukacyjne (nieodpłatne) można odebrać w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bielsku-Białej ul. Broniewskiego 21 w Sekcji Oświaty Zdrowotnej (ilość ograniczona).

Otrzymują:

1* wg rozdzielnika

2* a/a

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny
Bielsku-Białej
[Podpis]
dr n. med. Jarosław Rutkiewicz