

# PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY W BIELSKU-BIAŁEJ

*ul. Broniewskiego 21, 43-300 Bielsko-Biała*

*tel.: 33 816-00-12, fax: 33 812-57-63*

*email: [ppis@psse.bielsko.pl](mailto:ppis@psse.bielsko.pl) [www.psse.bielsko.pl](http://www.psse.bielsko.pl)*

Bielsko-Biała, dnia 04.04.2016 r.

OZ/611/2/1/16

L.dz. 2374/16

## wg rozdzielnika

Informuję, że tegoroczne obchody **Światowego Dnia Zdrowia 2016 – 7 kwietnia** przebiegać będą pod hasłem „**Pokonaj cukrzycę**”.

Wraz z rosnącym rozpowszechnieniem cukrzycy, coraz ważniejsze staje się posiadanie wiedzy o tym, jak można zminimalizować ryzyko wystąpienia choroby, a także o sposobach jej wykrywania i leczenia. Dlatego WHO podejmuje działania mające na celu promocję wiedzy o cukrzycy w ramach obchodów Światowego Dnia Zdrowia. Organizując wydarzenia związane ze Światowym Dniem Zdrowia 2016, WHO pragnie:

- Doprowadzić do zwiększenia wiedzy o rosnącym rozpowszechnieniu cukrzycy, ogromnym obciążeniu tą chorobą i jej poważnych następstwach, zwłaszcza w krajach o niskich i średnich dochodach;
- Spowodować podjęcie konkretnych, skutecznych i ekonomicznych działań w walce z chorobą, które będą obejmować zarówno profilaktykę, jak i metody diagnozy, leczenia i opieki nad osobami chorymi na cukrzycę;
- Ogłosić pierwszy światowy raport o cukrzycy opisujący obciążenia chorobą i jej skutkami oraz wzywający do wzmocnienia systemów ochrony zdrowia w celu zapewnienia lepszego nadzoru i profilaktyki cukrzycy oraz skuteczniejszego leczenia chorych.

Na całym świecie niemal 350 mln osób cierpi na cukrzycę – chorobę przewlekłą, do której dochodzi, gdy organizm nie wytwarza wystarczającej ilości insuliny lub nie jest w stanie skutecznie wykorzystywać własnej insuliny w procesie metabolizmu cukrów pochodzących ze spożywanej żywności. Insulina to hormon regulujący poziom cukru we krwi, będącego źródłem energii potrzebnej nam do życia. Jeżeli glukoza nie może przeniknąć do komórek organizmu, w których jest spalana jako energia i pozostaje w krwioobiegu, jej stężenie może wzrastać do szkodliwego poziomu. Długotrwale utrzymujący się we krwi wysoki poziom glukozy powoduje uszkodzenia narządów wewnętrznych i może być przyczyną ataku serca, udaru mózgu, niewydolności nerek, impotencji oraz zakażeń prowadzących do amputacji kończyn.

Osoby cierpiące na cukrzycę typu 1 na ogół w ogóle nie wytwarzają własnej insuliny i dlatego, aby przeżyć, muszą przyjmować insulinę w formie iniekcji. Chorzy na cukrzycę typu 2, którzy stanowią około 90% wszystkich przypadków zachorowań, najczęściej wytwarzają własną insulinę, ale w niewystarczającej ilości lub ich organizm nie jest w stanie jej właściwie wykorzystać. Osoby chore na cukrzycę typu 2 na ogół mają nadwagę i prowadzą siedzący tryb życia.

Przy zastosowaniu właściwego leczenia wpływ cukrzycy na życie chorego można zminimalizować

Według prognoz WHO do 2030 r. cukrzyca stanie się 7 najczęściej występującą przyczyną zgonów.

Pozostaję z nadzieją na czynne uczestnictwo Państwa w podejmowanych działaniach.

Otrzymują:

1 x Adresat

1 x a/a

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny  
w Bielsku-Białej



dr n. med. Jarosław Rutkiewicz