

PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY W BIELSKU-BIAŁEJ

ul. Broniewskiego 21, 43-300 Bielsko-Biała

tel.: 33 816-00-12, fax: 33 812-57-63

email: ppis@psse.bielsko.pl www.psse.bielsko.pl

Bielsko-Biała, dnia 25.05.2017 r.

OZ/611/6/31/2017

L. dz. 3901/2017

Szanowni Państwo

W związku ze zbliżającym się okresem letnim istnieje konieczność podjęcia działań informacyjnych mających na celu kształtowanie postaw i zachowań zdrowotnych związanych z bezpiecznym korzystaniem z promieni słonecznych.

Zgodnie z dotychczasowym stanem wiedzy, niewielkie ilości promieniowania UV są korzystne dla zdrowia i odgrywają istotną rolę w wytwarzaniu witaminy D. Jednak nadmierna ekspozycja na promieniowanie UV prowadzi do niekorzystnych konsekwencji zdrowotnych. Promieniowanie to nie tylko przyspiesza procesy starzenia się skóry, ale głównie powoduje takie zniszczenia, które bez jego nadmiernego udziału prawdopodobnie nie miałyby miejsca. Skóra bez tych uszkodzeń i zniszczeń wyglądałaby zdrowo i młodo. Zmiany skórne pod wpływem promieniowania UVA, czyli fotostarzenia się nie są widoczne w krótkim odstępie czasu, powstają później.

Szczególnie narażone na szkodliwy wpływ promieniowania UV są dzieci i młodzież. Nadmierna ekspozycja tej grupy wiekowej na słońce, szczególnie sztuczne, może przyczynić się do powstania raka skóry w późniejszym wieku. Mechanizmy dowodzące tej zależności nie są do końca jasne, ale pewne jest, że skóra jest bardziej podatna na szkodliwe skutki promieniowania UV w okresie rozwojowym.

Nowotwory skóry stanowią ok. 10% wszystkich nowotworów złośliwych wykrywanych u ludzi. W Polsce co roku odnotowuje się około 50 tys. przypadków nowych zachorowań na nowotwory skóry, w tym 3 tys. zachorowań na czerniaki, a liczba zgonów z powodu czerniaka wynosi 1,5 tys. osób rocznie.

W związku z powyższym zwracam się do Państwa z prośbą o podjęcie działań w ramach akcji „**Brązowo, ale czy zdrowo ?**”. Jak również o rozpropagowanie akcji informacyjno-edukacyjnej pod hasłem **Dopalacze – Wypalacze „środki zastępcze”**, której celem jest profilaktyka uzależnień i przeciwdziałanie rozprzestrzenianiu psychoaktywnych środków zastępczych w środowisku młodzieży, oraz zwrócenie uwagi na niebezpieczne procesy zachodzące w organizmie podczas zażywania dopalaczy.

Materiały informacyjno-edukacyjne zostały umieszczone na naszej stronie internetowej www.psse.bielsko.pl, istnieje również możliwość otrzymania materiałów w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bielsku-Białej, ul. Broniewskiego 21.

Otrzymują:

1 x Adresat wg rozdzielnika

1 x a/a

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny
w Bielsku-Białej

dr n. med. Jarosław Rutkiewicz