

*Fundamentem szczęścia jest zdrowie,
także zdrowie psychiczne.*



Zdrowie psychiczne odbija się w samopoczuciu i wyglądzie zewnętrznym. Równowagę wewnętrzną może zaburzyć długotrwały stres i silne przeżycia np.: żałoba po stracie bliskiej osoby, utrata pracy. Czasem trudno odróżnić złe samopoczucie o podłożu fizjologicznym od dyskomfortu psychicznego oraz określić moment, w którym należałoby zwrócić się o pomoc do specjalisty.

**Nerwice,
lęk, stres**

**Psychoza,
urojenia**

Jeżeli w Twoim otoczeniu są osoby potrzebujące wsparcia, pomocy lub leczenia z powodu zaburzeń zdrowia psychicznego lub sam czujesz, że taka pomoc jest Ci potrzebna to możesz zwrócić się do jednej z placówek na terenie powiatu bielskiego, które świadczą pomoc w zakresie opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień w ramach umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia a wizyta u lekarza psychiatry nie wymaga skierowania.

Depresja

Wykaz placówek na terenie Powiatu Bielskiego i Miasta Bielska - Białej, gdzie można uzyskać pierwszą pomoc i kontakt w zakresie opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień

Placówka	Adres	Kontakt
Bielskie Centrum Psychiatrii - Olszówka w Bielsku Białej	Bielsko-Biała ul. Olszówka 102 Bielsko – Biała ul. Mostowa 1	33/814 91 96 wew. 135 www.psychiatria.bielsko.pl 33/811 64 11
Szpital Świętego Łukasza S. A.	Bielsko-Biała ul. Bystrzańska 94b	33/815 11 13 www.lukasza.pl
Centrum Leczenia Nerwic i Innych Zaburzeń Psychiczych	Czechowice- Dziedzice ul. Wąska 23	32/720 20 08 www.leczenie-nerwic.pl
Obwód Lecznictwa Kolejowego s.p.z.o.z Zespół Poradni Specjalistycznych	Bielsko-Biała ul. Traugutta 12	33/828 57 67 www.olk.bielsko.pl
NZOZ Centrum Medyczne "Zdrowie" mgr Maria Grygierzec	Czechowice –Dziedzice ul. Traugutta 18 a	32/215 23 49 www.zdrowieczehowice.pl

Placówka	Adres	Kontakt
„Ubezpieczalnia” Sp. z o. o. Przychodnia nr 1	Czechowice- Dzierżycie ul. Sienkiewicza 8	32 215 32 41 www.ubezpieczalnia.net.pl
Śląska Fundacja „Błękitny Krzyż”, Miejski Ośrodek Leczenia Uzależnień	Bielsko-Biała ul. Mostowa 1 Czechowice- Dzierżycie ul. Nad Białką 1	33/822 79 83 32/215 97 40 www.bk-europe.pl
Euro-Med. Sp. z o.o. NZOZ Ośrodek Rehabilitacji Tychy	Bielsko-Biała ul. Starobielska 11	33/811 20 06 www.euro-med.net.pl
Opieka psychiatryczna dzieci i młodzieży		
Szpital Pediatryczny	Bielsko-Biała ul. Sobieskiego 83	33/828 40 74 33/828 40 75 www.szpitalpediatryczny.pl
Feniks Karel i Wspólnik spółka jawna	Bielsko – Biała ul. Piekarska 24	32/375 02 12 www.czpfeniks.pl
Sytuacje kryzysowe, trudne sytuacje życiowe		
Podbeskidzki Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Bielsko- Biała, ul. Piękna 2	33/814 62 21 www.poik.bielsko.pl

Schizofrenia

W celu uzyskania pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w trudnej sytuacji materialnej lub życiowej należy zwrócić się do najbliższego względem miejsca zamieszkania ośrodka pomocy społecznej lub skontaktować się z **Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku- Białej**, tel.: 33 813 69 30.

Osoby niepełnosprawne z powodu choroby psychicznej często zostają wyłączone z pracy zawodowej i innych form konstruktywnej aktywności życiowej, mają trudności w codziennym funkcjonowaniu, w poprawnych relacjach społecznych. Na rynku pracy mogą korzystać z różnych form rehabilitacji społecznej i zawodowej oraz podejmować zatrudnienie w zakładach aktywizacji zawodowej, w zakładach pracy chronionej albo na przystosowanych dla nich stanowiskach pracy. O szczegóły dotyczące rynku pracy można pytać w **Powiatowym Urzędzie Pracy w Bielsku-Białej**, osobiście w pokoju B11 lub tel.: 33 496 51 56.

Zaburzenia osobowości

Uzależnienia

Szczegółowe informacje dotyczące opieki zdrowotnej i pomocy instytucjonalnej można uzyskać w „Przewodniku o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w powiecie bielskim” zamieszczonym na stronie internetowej Powiatu Bielskiego i stronach internetowych urzędów miast i gmin Powiatu Bielskiego.