

GAZETA GMINNA

PISMO SAMORZĄDOWE GMINY BUCZKOWICE

BUCZKOWICE



RYBARZOWICE



GODZISZKA



KALNA



Drodzy mieszkańcy!
Z okazji nadchodzących
świąt Narodzenia Pańskiego
życzymy Wam zdrowia
i wewnętrznego spokoju.
Niech towarzyszy nam
błogosławieństwo
Nowonarodzonego Dzieciątka,
a chwile spędzone razem
z rodziną będą magiczne
i niezapomniane.
Obyśmy mogli z optymizmem
i radością przeżywać każdy
dzień Nowego 2021 Roku.

Józef Caputa
wójt gminy Buczkowice

Jerzy Fotyniak
przewodniczący Rady Gminy
Buczkowice wraz z radnymi

Fot.: M. Skrok.



*Gdy nadejdzie
Boże Narodzenie
niech nadzieja
i radość zastukają
do Państwa drzwi,
a Nowy 2021 Rok
przyniesie zdrowie,
optymizm i szczęście
każdego dnia*

Redakcja
Gazety
Gminnej



Autorka pracy:
A.Ibek, lat 12.

W NUMERZE:

STROIKI, SZOPKI,
ANIOŁKI – str. 2 i 12

POLSKIE ŚWIĘTA
Z FRANCUSKIM
AKCENTEM – str. 3

PRZEPISY ŚWIĄTECZ-
NE I SYLWESTRO-
WE – str. 3-5

BRAWO DOMINIKA!
– o sukcesach Domini-
ki Kasińskiej czytaj na
str. 12

RÓŻNE LUDZIE
wspólna pasja

a w piśmie m.in.:
Betlejemskie świa-
tło pokoju; Brygada
RS wspomina; Zabawy
przy świątecznym stole;
Pomysł na pasję; Kuch-
nia studenta – str. 13-16

ZAKOŃCZENIE
EKOLOGICZNEGO
PROJEKTU – str. 27

Sonda na temat nauki zdalnej

SZKOŁA ONLINE TO NIE TO SAMO

Pandemia ma wpływ na edukację. Zamknięto wszystkie szkoły, a nauka odbywa się online. Postanowiliśmy zapytać uczniów i studentów z naszej gminy, co sądzą o zaistniałej sytuacji i jak odnajdują się w nauce zdalnej. Ich odpowiedzi przeczytacie na str. 6 i 7.



OZDOBA ŚWIĄTECZNA – BOŻONARODZENIOWY KONKURS PLASTYCZNY ONLINE

Stroiki, szopki, aniołki i inne cudenka



1. Przed świętami Bożego Narodzenia Gminny Ośrodek Kultury w Buczkowicach tradycyjnie zorganizował konkurs plastyczny, który w tym roku musiał się odbyć w wersji online. Na tegoroczny konkurs należało przygotować ozdobę świąteczną.



Celem konkursu było popularyzowanie i podtrzymywanie tradycji związanych z Bożym Narodzeniem, pobudzenie inwencji twórczej oraz rozwój plastycznej twórczości dzieci, młodzieży i dorosłych.

Przedsięwzięcie spotkało się z dużym zainteresowaniem – i to pomimo innej, niż dotychczas formy konkursu, a także prowadzonej obecnie przez placówki oświatowe nauki zdalnej. Jakość nadesłanych prac przebiegała nadmiernie oczekiwaniami. Swoje prace nadesłało prawie 180 uczestników, zarówno reprezentujących wszystkie placówki szkolne i przedszkolne z gminy Buczkowice, jak i zgłaszających się indywidualnie.

Ozdoba mogła być wykonana dowolną techniką plastyczną i mieć dowolną formę. Do GOK napłynęły więc wszelkiego rodzaju ozdoby na choinkę, stroiki, szopki bożonarodzeniowe, skrzaty, aniołki, gwiazdy i inne cudenka – płaskie, półprzestrzenne i przestrzenne, barwne, pomysłowe i bardzo różnorodne.

cd. na str. 12

Autorzy prac:

1. Roksana Jasek, lat 7.
2. Dawid Łopatka, lat 9.
3. Julia Krywult, lat 12.
4. Katarzyna Hankus, lat 4.
5. Hanna Konieczny, lat 7.
6. Rafał Kowalczyk, lat 10.
7. Wioletta Lolo, osoba dorosła.



GAZETA GMINNA, bezpłatny biuletyn informacyjny gminy Buczkowice

Wydawca: Gminny Ośrodek Kultury w Buczkowicach Redakcja: Gminny Ośrodek Kultury w Buczkowicach, ul. Wyzwolenia 55/4, tel. 33 817-71-20

email: gokbuczkowice@wp.pl; gazeta.gminna@wp.pl Wersję elektroniczną GG można pobrać ze strony GOK: www.gokbuczkowice.com

Redaguje kolegium w składzie: M. Bernecka-Caputa, E. Jakubiec-Piznał, J. Fabia, R. Wrona (Buczkowice), J. Kozłowska (Rybarzowice),

S. Sowa (Godziszka), R. Barut (Kalna). Koordynator UG: R. Krupa. Łamanie: M. Trzeciak, Korekta: M. Trzeciak

Druk: Drukarnia REMI-B, K. Boiński, A. Krokowski, Bielsko-Biała, ul. Strażacka 35. Nakład: 2800 egzemplarzy

Redakcja zastrzega sobie prawo wyboru do druku nadesłanych zdjęć i tekstów, a także ich skracania i redagowania. Publikowane zdjęcia pochodzą od organizatorów imprez. Organizatorzy imprez zapewniają, że posiadają wymagane prawa autorskie do fotografii udostępnianych redakcji.

Teksty niepodpisane nie będą zamieszczane. Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca. Redakcja nie odpowiada za treść reklam,

ogłoszeń i tekstów sponsorowanych.

BUCKOWICE



RYBARZOWICE



GODZISZKA



KALNA



POLSKIE ŚWIĘTA Z FRANCUSKIM AKCENTEM

Dużo mówi się o tym, że polskie święta, tradycje i zwyczaje są najpiękniejsze na świecie. Nie nam to oceniać, ale zdecydowanie mamy być z czego dumni, bo nigdzie, tak jak u nas, nie ma wigilii z dwunastoma tradycyjnymi potrawami, łamania się opłatkiem czy rodzinnego świętowania. Tradycje te są jednak często przez nas niedoceniane...

A czy zastanowiliśmy się kiedyś jak polskie tradycje i zwyczaje postrzega osoba, która nie zna ich od dziecka? Na te i inne pytania odpowiada **Maxime Ledoyen**, szef kuchni Domu Przyjęć Okolicznościowych i Bistro Szafran w Buczkowicach – Francuz, który od kilkunastu lat, dzięki żonie Polce, mieszka i pracuje w Buczkowicach.

Jak podobają się Panu polskie święta Boże-Narodzenia, nasze zwyczaje i tradycje?

Przed moim przyjazdem do Polski, z racji wykonywanego przeze mnie zawodu, wiele podróżowałem. Miałem okazję spędzać niejedne święta w Anglii, Szwajcarii i innych krajach i z całą pewnością mogę powiedzieć, że polskie święta są najpiękniejsze.

Która z tradycji najbardziej się Panu podobają?

Wiele tradycji mnie urzekło, ale chyba najbardziej kolacja wigilijna, z tradycyjnymi dwunastoma potrawami, dzielenie się opłatkiem i huczne nieraz kolędowanie po pasterce. Czy któraś z tradycji Pana zaskoczyła?

Maxime Ledoyen.



Chyba najbardziej zaskoczony byłem, jak po raz pierwszy w życiu zobaczyłem karpie pływające w wannie.

Jaka wigilijna potrawa jest Pana ulubioną?

Uwielbiam karpia, pierogi z kapustą i grzybami oraz barszcz z uszkami.

Czy we Francji również świętuje się tak jak w Polsce?

Święta spędzamy również rodzinnie, w gronie przyjaciół i osób nam bliskich, ale z pewnością nie mamy aż tylu tradycji i obrzędów z nimi związanych. Kolacja świąteczna składa się również z kilkunastu dań, z tym, że u nas jada się nie tylko ryby. Na większości stołów gości świąteczny indyk, owoce morza, najlepsze sery i koniecznie tradycyjny świąteczny deser na koniec, czyli Bûche de Noël.

Jak spędza Pan święta – według tradycji polskich – żony, czy swoich francuskich?

Z racji tego, że większość świąt spędzamy w Polsce, można powiedzieć, że moje święta są typowo polskie z francuskimi akcentami, głównie kulinarnymi.

Od 13 lat gotuje Pan w Domu Przyjęć Okolicznościowych i Bistro Szafran. Jak ocenia Pan gust kulinarny Polaków?

Ciekawe pytanie... Wiele osób, które znam, je bardzo tradycyjnie, a schabowy mógłby gościć u nich codziennie. Jest również wiele osób, które są otwarte i chętnie poznają nowe smaki. Potwarzam zawsze, że próbować trzeba, a dopiero potem można ewentualnie czegoś nie lubić.

Czy jest coś, czego zdecydowanie nie zje Pan z polskiej kuchni?

Tak, są to gęsie serduszka i płucka.

Gotowanie to dla Pana praca czy pasja?

Zdecydowanie pasja, którą udało mi się połączyć z pracą. Nie da się tworzyć dobrej kuchni bez pasji.

Kiedy pojawiła się ta pasja?

Od dziecka lubiłem spędzać czas w kuchni, poznawać nowe smaki, gotować i tak zostało.

Na koniec nie mogę się powstrzymać. Czy często serwuje Pan francuskie przysmaki ślimaki i żabie udka polskiej rodzinie?

Kiedyś próbowałem, ale nie przeszło.

Nadchodzący nowy rok to nowe plany i oczekiwania, czego można Panu życzyć?

Zdrowia, siły i chęci – z nimi reszta przyjdzie sama.

Dziękuję za rozmowę i życzę wesołych świąt!

ROZMAWIAŁA
Ewelina Jakubiec-Piznał

PRZEPISY ŚWIĄTECZNE

poleca szef kuchni Domu Przyjęć Okolicznościowych
i Bistro Szafran Maxime Ledoyen



ŚWIĄTECZNY INDIK Z FARSZEM Z KASZTANÓW I NUTKĄ KONIAKU



Składniki:

Do przepisu będziemy potrzebować ok. 3 kg indyka, którego dzień przed przyrządzeniem należy umyć i dokładnie natrzeć marynatą z tymiankiem, po czym pozostawić na noc w lodówce.

MARYNATA:

olej – najlepiej z orzechów włoskich, sól, pieprz, tymianek, posiekana szalotka.

FARSZ:

– 300 g kasztanów jadalnych,
– 300 g mielonego mięsa drobiowo-wieprzowego,
– 100 g wątróbki drobiowej,
– 150 g namoczonej uprzednio

w mleku bułki,
– 50 ml koniaku,
– 2 szalotki,
– sól,
– pieprz,
– tymianek.

Sposób przyrządzania:

Do naczynia z mięsem dodajemy przesmażoną szalotkę, zblanszowane uprzednio kasztany, pokrojoną drobno wątróbkę, koniak, bułkę oraz przyprawy i wszystko dokładnie mieszamy. Wstawiamy do lodówki na ok. 3 godziny. Faszerujemy zamarynowanego indyka i koniecznie zszywa-

my otwór. Na początku pieczenia do piekarnika wstawiamy dużą szklankę wody. Naczynie, w którym będziemy piec, smarujemy olejem i dokładamy kilka kosteczek masła. Doprawiamy według uznania. Pieczemy indyka przez około 3 godziny w zależności od piekarnika. Od zimnego piekarnika godzinę na 120°C, potem godzinę na 165°C i ostatnią godzinę na ok 200°C aż skórka będzie chrupiąca. Pamiętajmy o tym, że co godzinę indyka należy obrócić i kilkakrotnie podczas pieczenia polać własnym sosem.

cd. na str. 4



ŻYCZENIA

Niech zbliżające się święta Bożego Narodzenia przyniosą Państwu dużo zdrowia, radości, ciepła i optymizmu.

Niech w nadchodzącym Nowym 2021 Roku szczęście i pomyślność nigdy Państwa nie opuszczą, a wiara dodaje sił i energii do tworzenia i realizacji nowych pomysłów.

sołtysi oraz przewodniczący wraz z członkami Rad Sołeckich z Buczkowic, Godziszki, Rybarzowic i Kalnej

Święta Bożego Narodzenia niech będą dla Was uroczystością radosną i pełną blasku, zapowiedzią szczególnie głębokiego doświadczenia łaski i miłosierdzia Bożego. Natomiast nowy rok niech będzie obdarzony w same radosne chwile.

Wesołych świąt życzą przewodniczące Kół Gospodyń Wiejskich z Buczkowic, Rybarzowic, Godziszki i Kalnej

Niech Nowonarodzony Jezus oświeca

drogi codziennego życia, obdarza błogosławieństwem i pomaga życie czynić szczęśliwym. Zdrowych, wesołych i ciepłych świąt oraz szczęśliwego Nowego 2021 Roku

życzą zarządy Kół Emerytów, Rencistów i Inwalidów z Rybarzowic i Godziszki

Niech magiczna moc wigilijnego wieczoru przyniesie Państwu spokój i radość. Niech każda chwila świąt Bożego Narodzenia żyje własnym pięknem, a Nowy 2021 Rok obdaruje Państwa zdrowiem, pomyślnością i szczęściem. Do siego roku!

zarząd Stowarzyszenia Emerytów i Rencistów „Nadzieja” w Buczkowicach

Z okazji świąt Bożego Narodzenia mieszkańcom naszej zbiorowości życzę, aby czas spędzony przy wigilijnym stole, czas wspólnego kolędowania, w atmosferze wzajemnych serdeczności i dobrych życzeń dał nadzieję i siłę na kolejne dni. Życzę zdrowia i szczęścia. Życzę również

w imieniu strażaków ochotników, spokojnego i bezpiecznego Nowego 2021 Roku.

Stanisław Górny, Komendant Gminny OSP

To był dziwny rok, taki smutniejszy, spokojniejszy. Wiele wydarzeń, zawodów, meczy nie odbyło się. Nie było Pikniku Piłkarskiego, który zawsze wymagał pracy, ale pozwalał się potem cieszyć z mieszkańcami Godziszki i nie tylko. Życzymy wszystkim Państwu – kibicom, piłkarzom, trenerom, działaczom i wszystkim mieszkańcom naszej gminy – by te święta mimo wszystko przyniosły radość, miłość i odpoczynek w gronie bliskich. Życzymy, by przyszły rok 2021 okazał się bardziej normalny i weselszy. Zapraszamy wszystkich na mecze Klubu „Beskid” Godziszka.

zarząd klubu

*Autorka pracy:
Natasza Kubica, lat 11.*



PRZEPISY ŚWIĄTECZNE

– dok. ze str. 3

BÛCHE DE NOËL

Czekoladowo-gruszkowy Bûche de Noël to tradycyjne ciasto w kształcie pieńka drzewa, ozdobione świątecznymi figurkami, podawane w wigilię w każdym francuskim domu.

Składniki:

BISZKOPT:

- 4 jajka,
- 115 g cukru,
- 120 g mąki,
- 25 g płatków migdałowych.

MUS CZEKOLADOWY:

- 4 jajka,
- 125 g gorzkiej czekolady,
- 100 ml śmietany 18%,
- 2 łyżeczki cukru,
- 3 gruszki.

POLEWA:

- 100 g czekolady,
- 80 ml śmietanki 30%.

Sposób przyrządzania:

BISZKOPT:

Oddzielamy białka od żółtek. Żółtka ucieramy z cukrem do osiągnięcia białego koloru i dodajemy mąkę. Białka ze szczyptą soli ubijamy na sztywną pianę. Ubitą pianę stopniowo wrzucamy do żółtek, delikatnie mieszając, żeby uzyskać puszystą konsystencję. Blachę do ciasta wykładamy papierem do pieczenia, rozkładamy migdały i zalewamy masą, grubą na min. 1 cm. Pieczemy w rozgrzanym uprzednio piekarniku do temperatury 180°C, przez około 12 min.

MUS CZEKOLADOWY:

Kruszymy czekoladę i roztapiamy ją w kąpieli wodnej. Oddzielamy żółtka od białek, białka ubijamy ze szczyptą soli na sztywną pianę, żółtka ucieramy z cukrem. Przestudzoną czekoladę łączymy z utartymi żółtkami i śmietaną, po czym dodajemy stopnioną pianę z białek, mieszając bardzo delikatnie. Przygotowany mus



Do przepisów wykorzystano zdjęcia z Pixabay.

wkładamy na godzinę do lodówki.

Gruszki obieramy i kroimy na grubsze kawałki, przesmażamy delikatnie na maśle z dodatkiem cukru, dodajemy odrobinę rumu.

Po upieczeniu, na przestudzony biszkoctwo wykładamy gruszki i mus czekoladowy, a całość zwijamy w roladę.

Na koniec ciasto dekorujemy polewą i formujemy na kształt pieńka drzewa. Na górze układamy małe choinki i figurki, które ra-

zem będą tworzyć świąteczną scenkę. Tak podany deser jest zawsze niezwykle atrakcyjną nie tylko dla najmłodszych...

*Joyeux Noël
et Bon Appétit!*

*Wesołych świąt
i smacznego!*



Po świątecznym przejeździe przyszedł czas na noworoczne potrawy. W tym roku większość z nas sylwestra i Nowy Rok raczej spędzi w domu. Poniżej znajdziecie kilka pomysłów, jak zaskoczyć kulinarnie siebie i bliskich w te szczególne dni. Poleca szef kuchni Gościńca Salmopolskiego w Szczyrku **Grzegorz Jasiński**.



Propozycje sylwestrowe

* PRZYSTAWKI *

ŚLIWKI W BEKONIE



Składniki:

- śliwki suszone – 20 szt.,
- boczek wędzony parzony – 20 długich cienkich plasterków (do nabycia w Gościńcu Salmopolskim),
- ser żółty – 10 plasterów przekrojonych wzdłuż.

Sposób przyrządzania:

Rozkładamy plaster boczku, następnie na nim plaster żółtego sera, a kolejno śliwkę. Plasty boczku i sera należy zwinąć wokół śliwki przekuwając wykałczką. Układamy na blasze wyłożonej papierem do pieczenia, pieczemy w nagrzanym do 180°C piekarniku przez 10 minut na złoty kolor.

MIĘSNE KULKI W SOSIE PAPRYKOWYM



MIĘSNE KULKI

Składniki:

- 0,5 kg mięsa mielonego wołowo-wieprzowego,
- 1 średnia cebula,
- 1 jajko,
- 2 ząbki czosnku,
- 4 łyżki słonecznika łuskanego,
- 4 łyżki bułki tartej,
- 1 łyżka słodkiej papryki wędzonej mielonej,
- sól i pieprz do smaku.

Sposób przyrządzania:

Cebulę i czosnek obrać i pokroić w drobną kostkę, wymieszać



z pozostałymi składnikami oraz formować kulki o średnicy około 2,5 cm. Układać na blasze wyłożonej papierem do pieczenia. Piec 12 minut w nagrzanym piekarniku, w 180°C. Upieczone mięsne kulki połączyć z przyrządzonym sosem paprykowym.

SOS PAPRYKOWY

Składniki:

- 3 średnie kolorowe papryki,
- 1 puszka obranych krojonych pomidorów,
- 1 cebula szalotka,
- 2 łodygi selera naciowego,
- 2 łyżki oleju,
- 1 łyżeczka ostrej papryki,
- sól do smaku.

Sposób przyrządzania:

Cebulę i czosnek obrać, pokroić w drobną kostkę i zeszklić na oleju. Paprykę i seler naciowy oczyścić i pokroić w drobną kostkę. Dodać przyprawę. Do podsmażonych warzyw dodać pomidory z puszki, odparować i doprawić solą do smaku.

SAŁATKA NOWOROCZNA NA BAZIE USZEK Z GRZYBAMI

Składniki:

- 0,5 kg uszek z grzybami (ugotowanych),
- 10 dag parmezanu tartego,
- 3 łyżki pomidorów suszonych z zalewy, pokrojonych w paseczki,
- garść rukoli,
- 3 łyżki oliwek pokrojonych w krążki,
- 3 łyżki oleju z suszonych pomidorów,
- sól, pieprz.

- 3 łyżki oliwek pokrojonych w krążki,
- 3 łyżki oleju z suszonych pomidorów,
- sól, pieprz.

Sposób przyrządzania:

Wszystkie składniki mieszać, doprawiając do smaku solą i pieprzem. Posypujemy parmezanem.

* DANIE WIECZORU *



PSTRĄG W MIGDAŁACH

Składniki:

- 2 średnie pstrągi około 25-30 dag (świeże do nabycia w Gościńcu Salmopolskim),
- 1 cytryna,
- 10 dag płatków migdałów,
- 2 gałązki rozmarynu,
- 2 łyżki oleju rzepakowego,
- sól,
- pieprz cytrynowy.

Sposób przyrządzania:

Umyte i osuszone pstrągi oprószyć solą i pieprzem cytrynowym z wierzchu oraz w środku. Skropić sokiem z połowy cytryny. Włożyć do środka gałązkę

rozmarynu i odstawić do lodówki na 1 godzinę.

Płatki migdałów uprażyć na patelni z odrobiną soli. Ryby ułożyć w wysmarowanym naczyniu żaroodpornym posmarowanym olejem. Piec 30 minut w temperaturze 200°C. Po upieczeniu obsypać płatkami migdałów.

* NAPOJE SYLWESTRÓWE *



DRINK bananowo-porczezkowy

* na jedną porcję drinka:

- 4 kostki lodu,
- 150 ml nektaru bananowego,
- 80 ml soku porzeczkowego,
- 50 ml wódki porzeczkowej,
- plaster pitahaya (smoczy owoc) do dekoracji.

Sposób przyrządzania:

Do szklanki wsypany kostki lodu zalewamy nektarem bananowym. Następnie po łyżce lejemy sok z czarnej porzeczki oraz wódkę porzeczkową. Całość dekorujemy naciętym plasterkiem smoczego owocu.

DRINK o smaku żurawinowym

* na jedną porcję drinka:

- 4 kostki lodu,
- 120 ml soku żurawinowego,
- Sprite,
- 1 limonka,
- gałązka mięty.

Sposób przyrządzania:

Do wysokiej szklanki wrzucamy kostki lodu. Dodajemy sok z połowy limonki. Wlewamy 120 ml soku żurawinowego i dolewamy Sprite'a. Dekorujemy pozostałą limonką oraz gałązką świeżej mięty.

Wykorzystano zdjęcia z: Lisa Fotios z Pexels; Silar/Wikimedia.

SZKOŁA ONLINE TO NIE TO SAMO

Sonda o nauce zdalnej

Pandemia koronawirusa zmieniła świat i nie ma co do tego wątpliwości. Nie można podróżować, ograniczono nasze wyjścia z domu, spotkania ze znajomymi i rodziną. Wszystko, co do tej pory mieliśmy na wyciągnięcie ręki, nagle stało się czymś nieosiągalnym, za czym tęsknimy... Dostosowujemy się do reżimu sanitarnego: dezynfekujemy ręce, nosimy maseczki, zachowujemy dystans społeczny – wszystko po to, by jak najszybciej wrócić do normalności...

Pandemia ma również wpływ na edukację. Ponownie zamknięto wszystkie szkoły, nauka odbywa się w trybie zdalnym. Nie brakuje na ten temat opinii polityków, ekspertów, wirusologów, dy-

rektorów czy nauczycieli. Ale co na temat zdalnej edukacji myślą sami zainteresowani? Uczniowie, studenci – którzy co prawda czasem szli do szkoły ze skwaszonymi minami, nie jest im obcy termin wagiary czy brak zadania domowego, a kartkówki i sprawdziany często śniły im się po nocach – teraz biorą udział w lekcjach przez komputer, siedząc w domu. Czy jest im to na rękę, czy raczej tęsknią za szkolnym życiem, dźwiękiem dzwonka, tętniącym gwarem na przerwie czy nawet za tym, by usłyszeć tradycyjne „wyciągamy karteczki”?

Postanowiliśmy o to zapytać uczniów i studentów z naszej gminy.

messenger, czasem też spotykam się z koleżankami. Ale to nie to samo, co normalne spotkania w szkole. Tęsknię za szkołą, a najbardziej za innymi ludźmi.

Adam, klasa 8, SP Rybarzowice



Oliwia, klasa 1, SP Kalna



Budzę się koło godz. 7:30, jem śniadanie, siadam przed komputerem i rozpoczynam lekcje. Każda lekcja trwa 30 minut, a między lekcjami mam 10-minutowe przerwy. Po zajęciach odrabiam zadanie i mam czas dla siebie. Plusem nauki zdalnej jest to, że mogę troszkę dłużej pospać i to, że gdy byłam chora mogłam uczestniczyć w zajęciach i nie miałam zaległości do nadrobienia. Minusy są takie, że nie możemy spotykać się w szkole z kolegami i z nauczycielami, lekcje są trochę dziwne, a zacinające się połączenie sprawia, że nie zawsze dobrze wszystko słyszać i widać. Muszę długo siedzieć przed komputerem i czasem bolą mnie oczy. Gdy uczymy się pisać, nie zawsze wiem jak dobrze napisać literkę; w szkole mogłabym poprosić nauczyciela o podejście i wytłumaczenie. Czasem zdarzają się zabawne sytuacje na przykład podczas mojego pierwszego połączenia z klasą inni mnie słyszeli i widzieli, a ja ich nie. Zawsze po lekcjach uczestniczyłam w zajęciach świetlicowych, a teraz nie mam takiej możliwości. Bardzo brakuje mi kontaktu z rówieśnikami.

mi. Tęsknię za szkołą, za kolegami i koleżankami, za nauczycielami, za dodatkowymi zajęciami, za biblioteką, za przerwami. Wszystkiego mi bardzo brakuje, więc mam nadzieję, że szybko wrócę do szkoły i będzie tak jak kiedyś. Nie mogę się tego doczekać.

Julia, klasa 7, SP Rybarzowice



Jedynym sposobem na kontynuowanie edukacji w pandemii było przeniesienie lekcji do domu. Była to słuszna decyzja, ponieważ umożliwia uczniom przyswojenie większej części materiału. Opierając się na własnych doświadczeniach stwierdzam, że przy nauce zdalnej zdecydowanie brakuje czasu wolnego. Wstaję dużo później, śniadanie podaje mi mama, która pracuje zdalnie, a ja włączam komputer i jestem już w szkole. Kilka kliknięć i plan lekcji się realizuje. Lekcje trwają jedynie 30 minut, dzięki czemu automatycznie przerwy są dłuższe. Jednak wszystko ma swoje plusy i minusy. Wiele godzin spędzonych przed komputerem niekorzystnie wpływa na nasze zdrowie. Zajęcia do godzin popołudniowych, a także zadania domowe sprawiają, że czuję się za-

mnęta w czterech ścianach. Jednak pomimo obowiązków związanych z edukacją zawsze znajdę chwilę, by porozmawiać z kolegami i koleżankami. Do kontaktowania się służą nam różne komunikatory, głównie messenger. Osobiście bardzo tęsknię za szkołą. Naprawdę brakuje mi kontaktu twarzą w twarz z nauczycielami i rówieśnikami. Słyszemy się i widzimy przez komputer, ale to nie to samo.

Lena, klasa 6, SP Buczkowice



Plusy nauki zdalnej to na pewno dłuższe przerwy i krótsze lekcje. Czasu wolnego mam zdecydowanie więcej, chociaż wydaje mi się, że jest dużo więcej kartkówek i sprawdzianów. Minusy to dużo mniejszy kontakt z kolegami i koleżankami z klasy i ciągle zacinanie się internetu. No i łatwiej jest, kiedy pani coś tłumaczy w szkole niż na komputerze. Nie brakuje zabawnych sytuacji jak na przykład ostatnio u nas na lekcji religii, kiedy ktoś wyciszył wszystkich uczestników spotkania, oprócz księdza i kiedy ksiądz do nas coś mówił to, mogliśmy tylko kiwać lub kręcić głowami. Z rówieśnikami mam kontakt przez

Podczas nauki zdalnej można pospać trochę dłużej niż kiedy chodzi się do szkoły, w drodze do komputera nie pada na głowę deszcz i jest mniejszy stres podczas odpowiedzi czy sprawdzianów. Ale brakuje osobistego kontaktu z nauczycielem. Jestem w ósmej klasie i niedługo będę miał egzamin – na pewno nie będę do niego przygotowany tak, jakbym był uczestnicząc stacjonarnie w lekcjach. Fajne jest to, że mogę sam gospodarować czasem pomiędzy lekcjami. Czy mam więcej czasu? Trochę pewnie tak, jednak z racji tego, że nadal uczestniczę w treningach piłki nożnej, popołudnia mam zajęte. Czasu na naukę poświęcam mniej więcej tyle samo co wcześniej, więc tu nie widzę różnicy. Kontakty z klasą utrzymuję w formie elektronicznej i od czasu do czasu z częścią klasy spotykamy się w szkole np. na języku polskim, gdzie jesteśmy podzieleni na grupy. Szczerze – nie tęsknię za szkołą.

Hania, klasa 8, SP Kalna



Moje zajęcia zdalne trwają od godz. 8:00 do godz. 14:15. Po zajęciach muszę zrobić wszystkie

zadania domowe oraz przerobić to wszystko, czego nie zdążyliśmy zrobić na lekcjach. Potem jeszcze dodatkowy angielski online. Oczywiście jeszcze prace domowe też mnie czekają. Uważam, że jedynym plusem nauki zdalnej jest to, że nie trzeba w deszczu i zimnie chodzić do szkoły. Minusem jednak jest brak kontaktu z rówieśnikami, brak normalnych lekcji, brak wychowania fizycznego oraz zajęć dodatkowych. Mam nadzieję, że nauka zdalna skończy się jak najszybciej. Oczywiście czasu wolnego mam mniej. Nauczyciele zadają bardzo dużo pracy domowej. Oprócz tego przygotowanie do egzaminu ósmoklasisty zajmuje mi sporo czasu. Jestem w ciągłym kontakcie z koleżankami i kolegami – piszemy i dzwonimy do siebie. Niestety nie możemy się spotykać. Nie wierzę, że to mówię, ale tęsknię za szkołą.

**Zofia, klasa 1,
profil technik informatyk,
ZSEE im. J. Śniadeckiego
w Bielsku-Białej**



Mój dzień podczas nauki zdalnej wygląda różnie – czasami mam 5 lekcji wideo pod rząd, a czasami nie mam żadnej i nauczyciele tylko wysyłają materiały i zadanie przez e-dziennik. Jednym z głównych plusów jest to, że można się wyspać, a minusem, że nie wiem czy w mojej klasie jest chociaż jedna osoba, która pisała sprawdzian lub kartkówkę samodzielnie. Osobiście bardzo lubię uczyć się w domu i nauczanie zdalne bardzo mi odpowiada. Mówienie, że zdalnie niczego się nie nauczymy, nie jest dobre – przecież to zależy od tego, czy ktoś się przyłoży, czy nie. Czas wolny w obecnej formie nauki zależy wyłącznie od nas samych i tego, jak rozplanujemy sobie pracę, czy będziemy systematyczni, czy też zostawimy wszystko na ostatnią chwilę. Oczywiście utrzymuję kontakt ze znajomymi – piszemy ze sobą na messengerze. Wydaje mi się, że każdy trochę tęsk-

ni za szkołą, chociażby za spotkaniami z kolegami i koleżankami z klasy. Szkoda, że nie mogliśmy chodzić dłużej do szkoły, bo to jest mój pierwszy rok w nowej szkole, klasie i nie zdążyłam jeszcze poznać dokładnie wszystkich szkolnych miejsc, nauczycieli i rówieśników, a zdecydowanie było to ciekawe doświadczenie.

**Paulina, 3 rok studiów na ATH
B-B, kierunek pedagogika**



Właściwie dzień zaczyna się jak zwykle, czyli od kawy. Następnie siadam do komputera i łączę się z wykładowcami. Notatki robię na komputerze – to dużo wygodniejsze, niż pisanie w zeszytach. W przerwach staram się wypełniać obowiązki domowe. Dużym plusem jest oszczędność czasu związana m.in. z brakiem dojazdów. Z racji tego, że nie ma konieczności włączania kamerek na zajęciach, nie trzeba wcześniej wstawać, żeby się „zbierać”, więc można pospać dłużej. Natomiast minusem jest brak kontaktu „na żywo” z wykładowcą. Przez to niektóre rzeczy są mniej zrozumiałe. Kolejnym i największym minusem jest oczywiście brak spotkań ze znajomymi. Brakuje mi czasu spędzanego razem. Myślę, że w obecnym czasie nauka zdalna jest przede wszystkim bezpiecznym rozwiązaniem. Jednak na dłuższą metę mogą przez nią pojawiać się większe problemy. Podczas zajęć online łatwiej jest rozprościć swoją uwagę, nie wynieść się tyle z wykładu, co podczas zajęć na uczelni. Często zdarzają się problemy z internetem lub sprzętem, przeszkadza też rodzicielstwo w pokoju obok, które ma w tym samym czasie swoje zajęcia. Czasu wolnego teoretycznie powinno być więcej. Jednak w rzeczywistości go brakuje np. z takiego powodu, że niektóre rzeczy z zeszłego semestru zostały odłożone na ten semestr, więc stare i bieżące sprawy skumulowały się w jednym czasie. Staram się utrzymywać ze znajomymi

kontakt telefoniczny lub przy pomocy mediów społecznościowych. Jednak to nie to samo co spotkanie na uczelni.

Filip, klasa 7, SP Godziszka



Mój szkolny dzień – wstaję rano, włączam komputer i czekam na rozpoczęcie lekcji zdalnych. W przerwie pomiędzy zajęciami zjadam śniadanie. Wszystkie lekcje trwają do późnego popołudnia. Czasem uda mi się przed zachodem słońca wyjść na podwórko. Czas wolny spędzam z rodzeństwem. Póź-

niej odrabiam zadania. Wieczorem idę spać. Plusem zdalnych lekcji jest to, że nie muszę wstawać tak wcześnie jak podczas nauki stacjonarnej. Minusem jest brak bezpośredniego kontaktu z rówieśnikami oraz nauczycielami. Dla mnie nauka zdalna nie jest dobrym pomysłem, ale w obecnej sytuacji zdaję sobie sprawę, że jest konieczna. Ja nie miałem zabawnych historii z lekcjami online. Rozbawiła mnie jednak sytuacja mojej siostry, kiedy przed sprawdzianem kolega mówiąc, że zepsuła się mu kamera, zapomniał ją wyłączyć. Rzeczywiście mam trochę więcej czasu wolnego niż podczas nauki stacjonarnej. Często rozmawiam ze znajomymi przez komunikatory internetowe. Jednak to nie zmienia faktu, że chciałbym się zwyczajnie stacjonarnie z nimi się spotkać. Z zajęć szkolnych najbardziej brakuje mi wychowania fizycznego.

OPRACOWAŁY
E.J-P i MB-C

COŚ DLA DUCHA

Adwent – oczekiwanie, czuwanie, tęsknota za Panem, który przyjdzie. Służy temu cała adwentowa oprawa liturgiczna – roraty, roratka, wieniec z czterema świecami, pełne tęsknoty śpiewy, a w życiu codziennym więcej wyciszenia. Ale nie tylko my czekamy. Czekają na nas również Bóg. Z rozważań ks. Prymasa Wyszyńskiego zostanie przytoczony fragment, który mówi o wielkiej tęsknocie Boga za człowiekiem.

„Ja Bóg – Człowiek szukam twojego towarzystwa. Upodobaniem moim jest być z synami człowieczymi, z tobą. Ja szukam ciebie. Ja cię nigdy nie opuszczę. Nie tylko w tej chwili, ale zawsze. Gdy wyjdiesz na ulicę, wrócisz do domu, gdy pójdziesz jutro do pracy, gdy przyjdą do ciebie ludzie z różnymi sprawami. Ja jestem z tobą, w tobie, dla ciebie. Mój Ojciec przysłał Mnie do ciebie, bo On cię kocha. Jestem darem Ojca dla ciebie.

Uwierz w to, zaufaj Mi, daj się przekonać i uśmiechnij się do Mnie. Bo Ja twój Bóg oczekuję też twojego serca, twojej przyjaźni, twojego uśmiechu. A gdy się do Mnie uśmiechniesz, przeze Mnie uśmiechniesz się do każdego człowieka, każdemu okażesz życzliwe oczy, a na twoich wargach ukształtuje się jak kwiat wiosenny dobre, życzliwe słowo, którego pragną wszyscy ludzie.”

Stefan Kardynał Wyszyński,
„Mój dialog z Chrystusem Eucharystycznym”

Niech te słowa napelniają nasze serca pokojem i radością nie tylko na czas adwentu, ale również na świętowanie Bożego Narodzenia i wszystkie dni nowego roku liturgicznego.

SIOSTRY SERCANKI





11 listopada

W tym roku z powodu obostrzeń wynikających z pandemii obchody Święta Odzyskania Niepodległości w naszej gminie nie mogły wyglądać tak, jak w poprzednich latach. Jednak z należytytym szacunkiem i z zachowaniem reżimu sanitarnego władze samorządowe oraz organizacje oświatowe, kulturalne i społeczne uczciły ten dzień, składając kwiaty pod pomnikami w Buczkowicach i Rybarzowicach. We wszystkich kościołach naszej gminy odprawione zostały również msze święte w intencji Ojczyzny. Ponadto na fanpage'u i kanale YouTube Gminnego Ośrodka Kultury w Buczkowicach można było posłuchać pieśni patriotycznych w wykonaniu chóru Echo Godziszki, wierszy czytanych przez aktorki zespołu teatralnego „Teatr i My” oraz zobaczyć fragmenty widowisk patriotycznych przygotowanych przez młodzieżowe grupy teatralne Zabawy w Teatr i Zgrana Paka, prezentowanych w poprzednich latach na scenie w Sokolni.

W przeddzień tego wyjątkowego dnia nie zabrakło również atrakcji dla najmłodszych, którzy w trakcie patriotycznych warsztatów artystycznych z Małgorzatą Namysłowską-Antkiewicz tworzyli flagi i kotyliony.

Inne to Święto Niepodległości, ale na pewno długo pozostanie w naszej pamięci. Świętowaliśmy razem online, bo Polska to wielka rzecz!

MB-C



KS „ISKRA” POMAGA RODZINOM

Przygotowywanie Szlachetnej Paczki to w klubie „Iskra” Rybarzowice przedsięwzięcia tradycja – w tym roku, dzięki zaangażowaniu piłkarzy, działaczy i przyjaciół drużyny, po raz 6. dostarczymy prezenty do wybranej rodziny. Będzie to młode małżeństwo: pani Joanna oraz pan Wojciech, którzy wychowują 4-letnią Julkę. Rodzina zmagająca się z chorobą pani Joanny, która utrudnia jej codzienne funkcjonowanie i uniemożliwia podjęcie pracy. Za utrzymanie domu odpowiada wyłącznie pan Wojciech. Ciężko pracuje, aby móc zapewnić córeczce wszystko, co najlepsze, ale odbywa się to kosztem codziennych kontaktów. Uśmiech Julki wynagradza jednak wszystko – dziewczynka jest bardzo radosnym dzieckiem, wnosi do życia rodziny mnóstwo

pozytywnej energii. Marzy o tym, aby w przyszłości zostać weterynarzem i pomagać zwierzętom.

W czasie tych rzadkich chwil, które mogą spędzić razem, lubią spacerować po górach, parku czy lesie. Nie mają wygórowanych potrzeb – jako niezbędne rzeczy wskazali żywność i środki czystości, a także buty i kurtkę dla małej Julki. Paczka pozwoli odciążyć domowy budżet, dzięki czemu rodzice będą mogli na przykład stworzyć swojej córeczce wymarzony kątek do zabawy.

Konserwy, proszek do prania, kurtka i buty – to znamienne, że w czasach, gdy wielu z nas marzy o tym, aby na święta wymienić telewizor na większy, w naszym najbliższym otoczeniu wciąż żyją rodziny, których marzenia zamykają się w podstawowych potrzebach.



Szlachetna Paczka pozwala dostarczyć takie rodziny i dzięki wspólnemu zaangażowaniu odmienić ich święta, a być może także przyszłość.

JACEK KROPACZ



DIETETYK RADZI

Sposoby na pościwecny detoks i triki na przejedzenie

Święta Bożego Narodzenia to dla większości z nas wyjątkowy czas, który spędzamy z reguły w gronie rodziny i przyjaciół. Nieodłącznym elementem świątecznych spotkań jest suto zastawiony stół, pełen smacznych, ale jednocześnie bardzo kalorycznych tradycyjnych przysmaków. Słodkie wypieki, ciężkostrawne mięsa oraz sałatki na bazie majonezu to ogromne wyzwanie dla naszego układu pokarmowego. Niejednokrotnie nie odmawiamy sobie dodatkowych porcji świątecznych pyszności, co skutkuje przejedzeniem oraz uczuciem ciężkości, a także prowadzi do licznych dolegliwości ze strony układu trawiennego, jak niestrawność, zgaga czy też krępujące gazy. Na szczęście możemy skorzystać z niezwykle prostych, naturalnych sposobów, aby przeprowadzić pościwecny detoks i znów poczuć się lekko, nawet po świątecznych szaleństwach kulinarnych.

Wybierz warzywa i owoce

W okresie świątecznym zazwyczaj stoły uginają się od różnego rodzaju mięs, z którymi niestety łatwo przesadzić i nabawić się nieprzyjemnych dolegliwości. Aby szybko powrócić do formy i uporać się z przykrymi skutkami świątecznego przejedzenia, należy po świętach odstawić wszelkie wyroby mięsne na rzecz warzyw i owoców. Dzięki obecności chlorofilu warzywa wspomagają naturalne procesy oczyszczania się organizmu z toksyn oraz innych zbędnych substancji. Ponadto rezygnacja z ciężkostrawnych mięs na rzecz włączenia do jadłospisu dużej ilości świeżych warzyw i owoców zaowocuje zwalaniem ogólnego zakwaszenia organizmu. Wysoka zawartość błonnika pokarmowego pomaga usprawnić naturalne procesy trawienne oraz zwalczyć zaparcia bądź uporczywe wzdęcia. Niskokaloryczne warzywa mogą być wykorzystane na wiele sposobów – tradycyjnie w formie dodatku do obiadu, jako baza do zupy bądź w formie orzeźwiającego koktajlu owocowo-warzywnego. Warto sięgnąć zwłaszcza po warzywa będące naturalnym źródłem doskonale przyswajalnego białka roślinnego, jak fasola, groch, soczewica bądź ciecierzycy, aby dostarczyć organizmowi odpowiednie ilości białka.

Sięgnij po aromatyczne zioła

Fenomenalne oddziaływanie ziół na prawidłową pracę żołądka oraz jelit jest powszechnie znane. Kiedy zatem dokuczają nam przykre dolegliwości powstałe na skutek świątecznego przejedzenia, sięgnijmy po aromatyczne, suszone zioła, a szybko odczujemy wyraźną ulgę. Ciepła herbata z mięty bądź rumianku to doskonały pomysł na rozgrzewający napój, który usprawni trawienie poprzez stymula-

cję wydzielania żółci oraz soków żołądkowych. Ponadto taki napar zwalczy mdłości oraz pomoże zwalczyć uciążliwe wzdęcia, a także nieprzyjemne gazy. Z kolei przygotowywane w domowym zaciszu lekkostrawne posiłki warto doprawić kminkiem, czy majerankiem – przyprawy te są powszechnie cenione za swoje działanie rozkurczowe oraz niwelujące dyskomfort trawienny.

Nawadniaj się od wewnątrz

Absolutnie niezbędnym elementem pościwecnego detoksu jest odpowiednie nawodnienie organizmu. Należy zatem bezwzględnie pamiętać, aby codziennie wypijać minimum dwa litry czystej wody, najlepiej mineralnej, zawierającej zbilansowany kompleks minerałów odpowiadający naszym indywidualnym potrzebom. Starajmy się również zamienić posiłki w formie stałej na pokarmy płynne, które są niezwykle lekkostrawne oraz pomagają wyregulować naturalny rytm wypróżnień. Zrezygnujmy jednak z kawy i herbaty, a także wystrzegajmy się wszelakich napojów alkoholowych. Odpowiednie nawodnienie organizmu zagwarantuje nam szybsze wypłukiwanie toksyn oraz zbędnych produktów przemiany materii. Pijąc minimum dwa litry wody dziennie, pozbędziemy się również uczucia ociążałości, które często towarzyszy nam po świątecznym biesiadowaniu.

Przy uciążliwych dolegliwościach – działaj stanowczo, ale naturalnie

Jeżeli powyższe metody nie przynoszą wystarczającej ulgi w przypadku utrzymującego się uczucia przejedzenia i ociążałości oraz towarzyszącej im długotrwałej niestrawności, warto sięgnąć po naturalne składniki, które w formie codziennej kuracji stosowanej na pusty żołądek przynoszą fenomenalne, szybkie rezultaty. Jednym z najbardziej popularnych sposobów jest wypicie na czczo szklanki wody z dwiema łyżkami octu jabłkowego. W ten sposób aktywizujemy przemianę materii oraz zwalczamy wzdęcia. W przypadku uporczywych zaparć, warto również sięgnąć po szklankę wody przed śniadaniem, lecz zamiast octu należy rozpuścić w niej łyżkę naturalnego miodu, np. spadziowego lub rzepakowego. Miksturę taką można wzbogacić poprzez dodatek świeżo wyciśniętego soku z cytryny. Inną sprawdzoną metodą wspomagającą powrót do formy po świątecznym przejedzeniu jest zalanie szklanką wody garści suszonych śliwek i pozostawienie na noc. Rano należy wodę z tejże mikstury wypić, zaś śliwki można spożyć. Aby szybko pozbyć się niestrawności, warto wspomóc się również korzeniem imbiru – można dodać plasterki imbiru do wody,

którą następnie pijemy przez cały dzień, albo zssać plasterki imbiru, wydobywając z niego tym samym dobroczynne olejki, które niezwykle efektywnie usprawniają trawienie.

Najlepszym sposobem, aby uniknąć pościwecznego dyskomfortu ze strony układu trawiennego, jest zachowanie umiaru i zdrowego rozsądku przy świątecznym stole. Jeżeli jednak nie potrafimy oprzeć się smakowitym tradycyjnym potrawom i w efekcie po świętach doskwiera nam niestrawność, zamiast sięgać po syntetyczne preparaty mające usprawnić trawienie, sięgnijmy po sprawdzone naturalne sposoby. W ten sposób nie tylko szybko odczujemy wyraźną ulgę, ale oprócz tego dostarczymy naszemu organizmowi wielu cennych składników odżywczych.

NAPÓJ OCZYSZCZAJĄCY

Drink ten pomoże nam spalić więcej kalorii, oczyścić organizm i dostarczyć dużą ilość witamin i minerałów. Pietruszka poprawi trawienie, usunie nadmiar wody z organizmu, pomoże pozbyć się obrzęków, natomiast witamina C zawarta w cytrusach zadziała antyoksydacyjnie na cały organizm.

Składniki: (na 2 porcje = 2 dni)

- duży pęczek natki pietruszki,
- 1 cytryna,
- pół limonki,
- 1 grejpfrut,
- 1 szklanka wody.

Przygotowanie:

Drobno posiekać pietruszkę, najlepiej jeśli użyjemy blendera. Dodać wyciśnięty sok z cytryny, sok z limonki, grejpfruta i szklankę wody. Dokładnie wymieszać.

Stosowanie:

1 szklanka napoju na czczo: 3 dni przed świętami, w trakcie świąt oraz 5 dni po świętach.

JOANNA CARBOL
dietyk kliniczny
GABINETY DIETETYCZNE BONNE SANTE
w BUCZKOWICACH i w BIELSKU-BIAŁYM



OSIĄGNIĘCIA KLUBU BESKID DRAGON

Kickbokseryzy klubu Beskid Dragon z sukcesami brali udział w zawodach rangi mistrzostw Polski rozegranych w drugiej połowie br.



W związku z sytuacją pandemiczną wszystkie rozgrywki zaplanowane na I półrocze 2020 zostały skumulowane i przeniesione na II półrocze. Polski Związek Kickboxingu zdecydował rozegrać wszystkie mistrzostwa w ciągu 2 miesięcy – od 4 września do 25 października.

W Mistrzostwach Polski Light-Contact, Pointfighting Młodzików w Krynicy-Zdroju startowało 120 zawodników z 43 klubów; reprezentantka Beskid Dragon Oliwia Czader zajęła I miejsce w kat. 50 kg light-contact i zdobyła tytuł Najlepszej Zawodniczki Light-Contact.

W Mistrzostwach Polski Low-Kick Juniorów Mł., Juniorów St., Seniorów w Starachowicach brało udział 349 zawodników z 92 klubów, Beskid Dragon reprezentowało 2 zawodników. Patryk Bodzek zajął I miejsce w kat. -54 kg junior mł.

251 zawodników z 66 klubów uczestniczyło w 3. Mistrzostwach Polski Kick-Light Młodzików i Młodzików Mł. w Mysiadle. Wyniki zawodników Beskid Dragon: I miejsce Oliwia Czader – 50 kg młodzik, I miejsce Alexander Zeman – +69 kg młodzik mł., III miejsce Gracjan Herman – 47 kg młodzik mł., II miejsce Wiktoria Kręcichwost – 55 kg młodzik mł.,

II miejsce Maria Zyznarska – 50 kg młodzik mł., III miejsce Samanta Szczypka – 46 kg młodzik mł., III miejsce Martyna Wiśniewska – 42 kg młodzik mł.

Mistrzostwa Polski Full-Contact Juniorów Mł., Juniorów St., Seniorów odbywały się w Dreźnie, brało w nich udział 45 klubów, 164 zawodników, w tym 3 zawodników Beskid Dragon. Tytuł Najlepszego Zawodnika Junior Mł. i I miejsce wywalczył Patryk Bodzek w kat. -57 kg junior mł., Julian Graboś był pierwszy w kat. -63,5 kg junior mł., a Marta Skuza druga w kat. -48 kg junior st.

W Mistrzostwach Polski Light-Contact, Pointfighting Młodzików Mł. w Węgrowie startowało 217 zawodników z 27 klubów, spośród 7 zawodników naszego klubu medale wywalczyli: I miejsce Alexander Zeman – +69 kg młodzik mł., II miejsce Wiktoria Sacher – +65 kg młodzik mł., II miejsce Wiktoria Kręcichwost – 55 kg młodzik mł., II miejsce Maria Zyznarska – 50 kg młodzik mł., II miejsce Samanta Szczypka – 46 kg młodzik mł., III miejsce Gracjan Herman – 47 kg młodzik mł.

W Mistrzostwach Polski Light-Contact, Pointfighting Juniorów, Seniorów w Nowym Mieście Lubawskim uczestniczyło 268 zawodni-

ków z 54 klubów, w tym 7 zawodników Beskid Dragon, którzy osiągnęli następujące wyniki: I miejsce Julia Setla – 60 kg pointfighting senior, tytuł Najlepszej Zawodniczki PF; II miejsce Nikola Kaleta – 50 kg pointfighting junior, I miejsce Nikola Kaleta – 50 kg light-contact junior, tytuł Najlepszej Zawodniczki L-C; I miejsce Julian Graboś – 63 kg light-contact junior, II miejsce Julia Setla – 60 kg light-contact senior, II miejsce Dominik Marek – 94 kg senior, III miejsce Robert Drozdek – 57 kg junior. Klub zajął II miejsce drużynowo w konkurencji light-contact juniorów.

6 zawodników klubu startowało w Mistrzostwach Polski Kick-Light Juniorów, Seniorów w Płocku z udziałem 62 klubów, 223 zawodników. Julian Graboś w kat. -63 kg junior był pierwszy, a Aleksandra Ciężka – 65 kg senior – zajęła II miejsce.

Zawody zostały przeprowadzone w sposób bezpieczny, zgodnie z wytycznymi sanitarnymi. Wszyscy uczestnicy, w końcu, mogli sprawdzić się po długich miesiącach przerwy w startach i trenowaniu. Radość była tym większa, że nie wszystkim sportom dane było podjęcie rywalizacji.

AGNIESZKA TURCHAN

WIADOMOŚCI WĘDKARSKIE

Zarząd Koła PZW „Żyłica” informuje, że zgodnie z obowiązującymi obecnie obostrzeniami dotyczącymi spotkań i zgromadzeń zarząd główny PZW podjął decyzję o zawieszeniu tegorocznych zebrań sprawozdawczo-wyborczych.

Terminy wyborów nowych władz kół PZW zostaną podane w osobnym komunikacie.

Dlatego pozostaje nam podzielić się naszymi wnioskami na temat mijającego sezonu tylko na łamach Gazety Gminnej. Nasze tegoroczne sportowe zmagania zostały bardzo ograniczone. Praktycznie

stracone pierwsze pół roku było nie do odrobienia. Udało się rozegrać kilka zawodów, ale jesień znowu przyniosła nowe obostrzenia i zakazy. Staraliśmy się nie dopuścić do całkowitego wstrzymania działalności, organizując spotkania przynajmniej części zarządu na łowisku koła i prowadząc tam punkt zbiórki składek. Wszystkie te działania przyniosły pozytywny skutek. Nie ubył nam członków, przybyło kilku nowych wędkarzy, a śledząc obecną sytuację mamy nadzieję na lepszy kolejny sezon.

I tego właśnie życzymy z okazji kończącego się roku wszystkim naszym wędkarzom, partnerom i sponsorom.

Zygmunt Głuz
PREZES PZW „Żyłica”



BIBLIOTEKA W BUCZKOWICACH POLECA

KSIAŻKI

Albena Grabowska

„Uczniowie Hipokratesa: Doktor Bogumił”
Wydawnictwo Marginesy, 2020

Rok 1850. Młody lekarz Bogumił Korzyński rozpoczyna pracę w warszawskim Szpitalu Dzieciątka Jezus. Chciałby zostać ginekologiem, by móc pomagać kobietom takim jak jego żona, która bardzo ciężko znosi każdy kolejny poród. Oprócz życia rodzinnego i zawodowego Bogumił prowadzi też trzecie życie – zmagając się z przeszłością, która nie daje o sobie zapomnieć. Robi wszystko, żeby tajemnica nie ujrzała światła dziennego, bo wtedy jego kariera byłaby skończona.

Ken Follett

„Niech stanie się światłość”

Wydawnictwo Albatros, 2020

Nowa powieść jednego z najlepszych współczesnych pisarzy. Historia poprzedza wydarzenia opisane w książce „Filary Ziemi”.

Akcja zaczyna się w 997 roku, kiedy to Anglia z zachodu atakowana jest przez Walijczyków, zaś ze wschodu przez wikingów, którzy napadają, palą i zabijają. Doświadczył tego Edgar, któremu najeźdźcy zabili ukochaną, a on wraz z rodziną musiał osiedlić się na obcej ziemi. W Drenga's Bridge rządzi lokalny klan, a każdy kto zamierza podważyć jego autorytet, musi liczyć się z poważnymi konsekwencjami. Do miasta przybywa również lady Regna, która ma poślubić miejscowego urzędnika oraz mnich Aldred – marzący o wybudowaniu biblioteki. Czy bohaterom uda się zaważyć o własne marzenia i sprawiedliwość dla tych, którzy są poza prawem?

Gabriela Gargaś

„Eryk i Mela na tropie Świętego Mikołaja”

Wydawnictwo Czwarta Strona, 2020

U Mela i Eryka przygotowania do świąt Bożego Narodzenia trwają w najlepsze. Dom wypełnia zapach piernika i bożonarodzeniowej choinki, a w tle leżą koledy. Kilka dni przed wigilią chłopiec dowiaduje się od kolegi, że Święty Mikołaj nie istnieje. Swoimi wątpliwościami postanawia podzielić się z siostrą, której udzieliła się smutek brata. Pewnej nocy dzieci słyszą za oknem dzwoneczki sań, to sam Mikołaj postanowił pomóc Erykowi i Meli odzyskać wiarę w magię świąt i w niego samego.

AUDIOBOOKI

Ewa Cieleśz

„Siedem szmacianych dat”
czyta: Joanna Gajór

Adam, student historii, wraz z kolegami wyjeżdża w Bieszczady. Przypadkowo zauważa w lesie opuszczoną chatę, a w niej znajduje pamiątkę. Wciąga się we wspomnienia Magdaleny...

Dziewczyna z zamożnej mieszczańskiej rodziny pewnego dnia poznała ubogiego kelnera Piotra. Między chłopakiem a dziewczyną zrodziło się uczucie, niestety nieakceptowane przez jej rodzinę. Bohaterowie zdecydowali się uciec. Bez pieniędzy i pomysłu na przyszłość, zamieszkali w leśnej chacie należącej do księdza. Wkrótce potem pojawia się dziecko. Młodzi nawet nie wiedzą, że wybuchła wojna. Na szczęśliwą rodzinę spada pasmo nieszczęść...

Wojciech Chmielarz

„Prosta sprawa”

czyta: Przemysław Bluszcz

Powieść napisana w odcinkach w czasie pierwszego lockdownu, później uzupełniona i wydana w formie książki, która jest również dostępna w naszych bibliotekach.

Młody mężczyzna przyjeżdża do Jeleniej Góry, by uregulować dług u swojego znajomego o ksywie Prosty. Jednak jedyne, co zastaje, to zdemolowane mieszkanie oraz dwóch bandziorów, którzy podobnie jak on, nie wiedzą gdzie szukać Prostego. Rozpoczyna się niebezpieczna gra...

Katarzyna Wasilkowska

„Królestwo jakich wiele”

czyta: Gabriela Jaskuła

Dawno, dawno temu było gdzieś królestwo... Królestwo znajdowało się na wyspie. Panował tu hawajski klimat i rosły palmy kokosowe. Pośrodku była góra, na którą padał śnieg. Od góry aż po piaszczyste plaże ciągnęły się pola ziemniaków. Super ziemniaków! Królestwem władał król i jego królewska rodzina: królowa babka i jej mops Pusia, żona, która pewnie miała kiedyś jakieś imię, ale teraz wszyscy mówili do niej „miłościwa pani” oraz córeczka Tuberoza, dla której wszystko było bez sensu.

M.W.

ŚWIĄTECZNE
KONKURSY GOK

Gminny Ośrodek Kultury w Buczkowicach zaprasza do udziału w świątecznych konkursach:

• **RODZINNYM KONKURSIE FOTOGRAFICZNYM ONLINE „WSPÓLNA CHOINKA” – NA FOTOGRAFIĘ PRZEDSTAWIAJĄCĄ RODZINĄ UDEKOROWANĄ CHOINKĘ**

Termin nadsyłania zdjęć: **do 15.01.2021 r.**

• **GMINNYM KONKURSIE KOŁĘD I PASTORAŁEK ONLINE „HEJ KOŁĘDA, KOŁĘDA”**

Termin nadsyłania zgłoszeń: **do 15.01.2021 r.**

Szczegółowe informacje i regulaminy konkursów wraz z załącznikami dostępne są na stronie internetowej www.gokbuczkowice.com.

Red.

Utrudnienia
na ulicy Topolowej

Urząd Gminy Buczkowice informuje, że w związku z realizacją zadania pn. „Budowa mostu w ul. Topolowej z przylegającym odcinkiem drogi w Rybarzowicach” przez kilka miesięcy należy się spodziewać utrudnień w przemieszczaniu się w tym rejonie.

Realizacja zadania rozpocznie się początkiem stycznia 2021 roku, natomiast planowany termin jego zakończenia to 31 sierpnia 2021 roku. W pierwszym etapie prac zostanie rozebrana znajdująca się obecnie w ciągu ul. Topolowej kładka pieszo-jezdna, następnie rozpocznie się budowa nowego mostu.

W okresie realizacji zadania ruch pieszych odbywać będzie się kładkami znajdującymi się w ciągu ul. Bażantów i ul. Kasztanowej w Rybarzowicach.

Za utrudnienia przepraszamy.

Jerzy Kanik

Zakup nowości wydawniczych zrealizowano ze środków finansowych Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach Narodowego Programu Rozwoju

Czytelnictwa.

Ministerstwo
Kultury
i Dziedzictwa
NarodowegoBIBLIOTEKA
NARODOWANARODOWY
PROGRAM
ROZWOJU
CZYTELNICTWA

Brawo Dominika!

Dominika Kasińska – mieszkanka Szczyrku, emocjonalnie mocno związana z Buczkowicami – została wyróżniona w konkursie „Człowiek bez barier 2020” organizowanym przez Stowarzyszenie Przyjaciół Integracji i odebrała statuetkę podczas gali na Zamku Królewskim w Warszawie. Zajął też I miejsce w konkursie na Wolontariusza Roku 2020 organizowanym przez Regionalne Centrum Wolontariatu w Katowicach i będzie reprezentować województwo śląskie na ogólnopolskiej Gali Wolontariatu 2020 w Warszawie.

Dominika jest osobą uśmiechniętą, spokojną i miłą dla wszystkich. Choć życie mocno ją doświadczyło, to dzięki ciężkiej pracy, podejmowaniu wyzwań życiowych i pokonywaniu barier, dzisiaj możemy o niej powiedzieć, że jest człowiekiem sukcesu. Od programu „Down the road. Zespół w trasie”, w którym wzięła udział, jej życie zmieniło się o 180 stopni – najpierw były wywiady, wyjazdy, rozmowy ze sławnymi ludźmi, a od września podjęła nową pracę w Szkole Podstawowej „Słoneczna Kraina”.

Dominika jest zdobywczynią wielu in-

nych nagród: zajęła I miejsce w plebiscyście magazynu „Twój Styl” na Doskonałość Sieci 2020 w kategorii zmiana oraz II miejsce w konkursie „Sukces nie zna barier 2020” organizowanym przez Urząd Miejski w Bielsku-Białej; wzięła również udział w projekcie społecznym pn. „Ostatni dar” propagującym idee transplantologii. Ponadto jest jedną z pomysłodawców i ambasadorką projektu „Szczyrk bez barier. Piętro wyżej”, w którym wraz z osobami niepełnosprawnymi przemierza górskie szlaki. We wrześniu br. była zaproszona do Senatu RP, gdzie mówiła o trudach i potrzebach osób niepełnosprawnych. Udziela się na portalach internetowych Instagram, Facebook, a na YouTube zamieszcza filmiki o sobie.

Dominice gratulujemy, a wszystkim życzymy, aby jej historia stała się motywacją do podejmowania wyzwań. Życie nie zawsze jest łatwe i proste, ale determinacja Dominiki i wsparcie, jakie otrzymuje od najbliższych pokazuje, że jeśli ktoś czegoś bardzo pragnie, to nic nie może mu w tym przeszkodzić. I to jest najważniejsze.



MB-C

Wyróżnienie „Człowiek bez barier”.



Krzysztof Tomaszek, lat 13.



Amelia Krywult, lat 9.



Wiktoria Jopek, lat 12.



Aleksander Mediouni, lat 10.



Krzysztof Hubczak, lat 10.

SZOPKI, STROIKI, ANIOŁKI I INNE CUDENKA

– dok. ze str. 2

Jury miało nie lada zadanie, aby wyłonić najlepsze prace.

Po trudnych wirtualnych obradach, telefoniczno-mailowych konsultacjach, komisja w składzie: Małgorzata Namysłowska-Antkiewicz – plastyczka, lokalna artystka z Buczkowic, instruktorka warsztatów ceramicznych, plastycznych i bibułkarskich, przewodnicząca jury; Agnieszka Konieczny – miłośniczka sztuki, instruktorka zajęć plastycznych uwielbiająca dzielić się z innymi pomysłami na tworzenie „czegoś z niczego”; Bożena Jakubiec – dyrektorka Gminnej Biblioteki Publicznej im. S. Staszica w Buczkowicach, wyłoniła laureatów.

Podsumowanie konkursu wraz z odczytaniem protokołu i prezentacją nagrodzonych prac zostało zamieszczone na stronie internetowej Gminnego Ośrodka Kul-

tury w Buczkowicach www.gokbuczkowice.com oraz na fanpage'u GOK 16 grudnia o godz. 16.00. Nagrody zostały przekazane laureatom po wcześniejszym umówieniu terminu.

Miejmy nadzieję, że w przyszłym roku spotkamy się już w Sokolni na uroczystym rozstrzygnięciu konkursu i rozdaniu nagród, mogąc na żywo podziwiać zadowolenie na twarzach laureatów oraz wystawę wspaniałych prac.

S.K-B



Piotr Kocur, lat 12.

W NUMERZE:

- BRYGADA RS WSPOMINA
- ZABAWY PRZY ŚWIĄTECZNYM STOLE
- NOWY POMYSŁ NA PASJĘ
- KUCHNIA STUDENTA

PISMO MŁODZIEŻOWE 5/2020

RÓŻNI LUDZIE

wspólna pasja

ZAWÓD -
DZIENNIKARZ

GRA WIEJSKA ONLINE

W sierpniowym numerze pisma pisaliśmy o projekcie pn. „20 zadań brygady RS”, który umożliwił nam zorganizowanie gry wiejskiej. Gra, która wcześniej planowana była w terenie, ostatecznie została przeprowadzona 31 października na fanpage'u Gminnego Ośrodka Kultury w Buczkowicach.

Żeby gra była ciekawa, nasza brygada absolwentów w składzie: Martyna Florczyk, Adam Hadryś, Weronika Hamera (Florczyk), Aleksandra Huczek, Mariusz Huczek, Zofia Wrona, Roma Zabłuda-Stępień i ja, Joanna Zięba wraz z Ewelina Jakubiec-Piznał, działała od sierpnia, próbując stworzyć idealny scenariusz. Byliśmy przygotowani na kilka opcji: w terenie z uroczystym podsumowaniem, częściowo w terenie i częściowo w sieci. Niestety przez pandemię nasza gra musiała odbyć się całkowicie w sieci, dlatego pomysły plenerowe zostawiliśmy na przyszłość.

Gra była jednym z projektowych działań, nie zabrakło również spotkań organizacyjno-integracyjnych online, multimedialnych wspomnień młodzieżowych projektów zrealizowanych przez GOK Buczkowice w ramach Programu „Równać Szanse”, a także wspomnień uczestników i spotkania podsumowującego - także online. Powstały również różne materiały promocyjne, a na koniec multimedialna prezentacja z naszego projektu. Świętowaliśmy 20. urodziny Programu „Równać Szanse”, nie zabrakło więc tortu, życzeń i prezentów...

cd. na str. 15



Betlejemskie światło pokoju

W Grocie Narodzenia Chrystusa w Betlejem płonie symboliczny, wieczny ogień. Co roku w okresie przed Bożym Narodzeniem, harcerze i skauci z całego świata biorą udział w sztafecie przekazania owego ognia. Docierają w ten sposób do najbardziej oddalonych państw. Akcja ta nosi nazwę Betlejemskie Światło Pokoju i ma na celu zjednoczyć ludzi, nieraz zwaśnionych, nim nadejdzie Jezus Chrystus. W ten sposób mogą godnie przeżyć Jego narodziny.

Prekursorem rozpowszechnienia Betlejemskiego Światła była austriacka telewizja i radio. Początkowo ogień dostarczano osobom niepełnosprawnym i potrzebującym w ramach akcji charytatywnej, jednak z czasem włączyły się w nią organizacje skautowe, skutkiem czego akcja zwiększyła swój zasięg.

Rozgłos akcji rósł i rósł, aż zaczęli się nią interesować przeciętni ludzie; oni tak-

że zapragnęli mieć w swoich domach Betlejemskie Światło Pokoju. Z tego powodu zaczęło być dostarczane również do organizacji samorządowych, kulturowych czy religijnych, gdzie każdy może zaangażować się w nie indywidualnie. Z roku na rok coraz więcej osób odbiera ogień z Betlejem, który towarzyszy im przy wigilijnych stołach oraz w trakcie pozostałych dni świąt Bożego Narodzenia. Warto podkreślić, że to nie tylko ozdoba z Ziemi Świętej, a długoletnia tradycja niosąca za sobą szereg wartości, tak często pomijanych. Warto o nich pamiętać chociaż raz do roku, w tym wyjątkowym dla wszystkich czasie.

Izabela Biernat



Rybarzowice,
rok 2018.

POLSKO-AMERYKAŃSKA
FUNDACJA WOLNOŚCI

POLSKA FUNDACJA
DZIECI I MŁODZIEŻY

Równać
szanse



BRYGADA RS WSPOMINA

W tym dziwnym i szalonym roku, w którym niczego nie można przewidzieć ani zaplanować, udało się jesienią doprowadzić do końca projekt pn. „20 zadań brygady RS”, o którym można było już przeczytać na łamach naszej Gazety Gminnej. Projekt GOK Buczkowice w ramach Programu „Równać Szanse” realizowała młodzieżowa grupa - brygada RS, w skład której weszli absolwenci wcześniejszych projektów GOK. Osoby mające spore doświadczenie projektowe, miłe wspomnienia z nimi związane, a także - co najważniejsze - chęć do dalszego działania na rzecz społeczności lokalnej, pomimo obowiązków szkolnych, domowych i zawodowych, chętnie odpowiadały na zaproszenie i dały się ponownie „wkreślić”.

Tematem projektu była gra wiejska, ale nie to było najważniejsze. Najważniejsze było świętowanie 20. urodzin Programu „Równać Szanse” i wspomnienie tego, czego udało się dokonać w lokalnym środowisku, a także tego, co projekty dały uczestnikom.

Roma Zabłuda-Stępień

Projekt „I Ty możesz zostać dziennikarzem”.

Mimo, że brałam udział w projekcie jeszcze jako nastolatka, pamiętam, że byłam zachwycona mogąc uczyć się od specjalistów - dziennikarzy, redaktorów, korektorów. Do teraz korzystam również z gier animacyjnych, które poznałam dzięki projektowi. Bardzo też cenię sobie doświadczenie, które tam zdobyłam, a które pozwoliło mi chociaż trochę rozwinąć skrzydła jako „dziennikarka”.

Adam Hadrys

Projekt „FOTO-AKTYWNI”.

Od dzieciaka lubiełam tworzyć coś ładnego i rozwijać się w tym kierunku. Projekt nauczył mnie wielu rzeczy, których sam bym wcześniej nie dostrzegł, a Internet by mi tego nie powiedział. Profesjonalni instruktorzy pokazali nam tajniki sprzętów fotograficznych, zabrali w plener, a później omówili z nami nasze prace. Najlepsze z nich zaowocowały wystawą. Dzisiaj wszystkie te umiejętności przenoszę na własne prace. Dziękuję RS i GOK za możliwość użycia ciekawego doświadczenia i miłą atmosferę.

Weronika Hamera (Florczyk)

Projekty „I Ty możesz zostać dziennikarzem”, „ART MOVIE”, „Kultura ulicy” oraz „MY I WY, WY I MY”.

Brałam udział w kilku projektach - dziennikarskim, graffiti, filmowym, a także projekcie integracyjnym, w którym uczestniczyły również osoby z Kalwarii Zebrzydowskiej czy Strumienia. Każdy pozwolił mi odkryć nowe umiejętności i pokazał, że z pozoru proste rzeczy wymagają wielu godzin ćwiczeń, zaangażowania, a także wyrzeczeń. Poznałam wielu ludzi z pasją i miałam możliwość skorzystania z ich wiedzy. Uważam, że projekty to super sprawa dla młodych ludzi, którzy szukają nowych wrażeń i chcą się rozwijać. Zachęcam!

Joanna Zięba

Projekty „Zawód dziennikarz”, „MY I WY, WY I MY”, „Zagraj z nami” oraz „Ubarwić rzeczywistość”.

Każdy z projektów, w których brałam udział, zostawił ślad w moim życiu. Do dzisiaj piszę artykuły do gazety, co stało się moją pasją. Dzięki projektowi graffiti rozwinęłam artystyczną duszę i kiedy jest jakieś malowanie w domu, z przyjemnością do

niego przystępuję. Wiele rzeczy z projektu „Zagraj z nami” wykorzystuję w pracy animatora i nauczyciela. Przede wszystkim projekty dały mi większą pewność siebie, wspinałam się na znajomości i wspomnienia oraz możliwość rozwoju osobistego, a także zrobienia czegoś nie tylko dla siebie, ale i dla innych.

Martyna Florczyk

Projekty „Zagraj z nami”, „Ubarwić rzeczywistość”, „Nie tylko sweet focie”, „Zagrajmy !”, a także koordynator projektu „Złap bakcyła”.

Miałam przyjemność brać udział w pięciu projektach: o grach miejskich, graffiti, fotograficznym i dwóch „planszówkowych”, jeden z nich nawet prowadziłam. Udało mi się także dostać na szkolenie młodzieżowych liderów prowadzone przez Program „Równać Szanse” w Warszawie. Dzięki tym wszystkim doświadczeniom poznałam wielu pozytywnie „zakreślonych” ludzi, od których dużo się nauczyłam. Przeżyłam mnóstwo niezapomnianych przygód. Mam nadzieję, że wciąż będą organizowane takie przedsięwzięcia, aby inni mogli zdobyć wspomnienia takie jak moje.

Mariusz Huczek

Projekty „Zagraj z nami”, „Ubarwić rzeczywistość”, „Zagrajmy !” oraz „Złap bakcyła”.

Projekty Programu „Równać Szanse” to doskonały pomysł na spędzenie wolnego czasu. Te, w których brałam udział wspominam bardzo dobrze. Dzięki nim poznałam wielu wspaniałych ludzi, rozwijałam umiejętności pracy w grupie, a także zdolności manualne i artystyczne.

Aleksandra Huczek

Projekty „Nie tylko sweet focie” i „Zagrajmy !”.

Projekt „Nie tylko sweet focie” był moim pierwszym i nauczył mnie obsługi aparatu, ale przede wszystkim załatwiania spraw, z którymi nigdy wcześniej nie miałam do czynienia. Na następny projekt zapisałam się z czystej ciekawości, bo chciałam się przekonać, w co tak naprawdę można grać z rodziną i znajomymi. Oba projekty nauczyły mnie organizacji, trzymania się wyznaczonych terminów i przede wszystkim pracy w grupie. Poznałam cudownych ludzi, z którymi do dziś mam kontakt. Polecam każdemu.

Zosia Wrona

Projekty „Zagrajmy !” oraz „Złap bakcyła”.

Oba projekty wspominam bardzo dobrze. Miałam okazję poznać ciekawych ludzi i nauczyłam się pracy w grupie, zdobywając przy tym nowe umiejętności i doświadczenia. Z pewnością wezmę udział w kolejnych młodzieżowych projektach.

Wszystkich zainteresowanych zrealizowanymi projektami zapraszamy na stronę internetową GOK Buczkowice, tam znajdziecie wspomnienia - wszystkie przygody GOK Buczkowice z Programem „Równać Szanse”.

Projekt pn. „20 ZADAŃ BRYGADY RS” realizowany przez GOK Buczkowice został dofinansowany w ramach Programu Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności - „Równać Szanse” 2019 - Jubileuszowy konkurs „Dwa tysiące w dwa miesiące” prowadzony przez PFDiM.

zebrała i opracowała
Ewelina Jakubiec-Piznał

R. Zabłuda-Stępień.



A. Hadrys.



W. Hamera.



M. Florczyk.



J. Zięba.



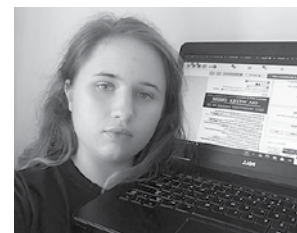
M. Huczek.



A. Huczek.



Z. Wrona.



Zabawy przy świątecznym stole

Święta Bożego Narodzenia to czas spokoju, odpoczynku i rodzinnych spotkań. Choć te ostatnie w tym roku są mocno ograniczone, momentów przy świątecznym stole, wśród masy jedzenia i rozmów z najbliższymi, na pewno nie zabraknie.

A jak jeszcze można spędzać rodzinne, bożonarodzeniowe chwile? Grając w świąteczne gry!

1. Opowieść wigilijna

Jedna historia, wiele pomysłów na to, jak może się dalej potoczyć. Najstarszy w rodzinie podaje trzy pierwsze zdania opowieści, a potem każdy, zgodnie z ruchem wskazówek zegara, dopowiada do niej po jednej frazie. I tak gra toczy się, aż do wyczerpania pomysłów. Tylko od Was zależy, czy bajka, którą stworzycie, stanie się świąteczną komedią, czy może bożonarodzeniowym kryminałem.

2. Grochem o ścianę

Groch będzie potrzebny, ale spokojnie, nie będzie rzucania o ścianę! Przydadzą się za to świąteczne skar-

pety, możliwie jak najbardziej podobne pod względem wielkości. Potrzebujecie też łyżek i podjęcia decyzji, czy każdy gra solo, czy dzielicie się na dwuosobowe drużyny. I jak już można się domyślić, każdy duet otrzymuje skarpetę, łyżkę i groch, a wygrywa ten, kto najszybciej napelni skarpetę grochem, tylko przy użyciu stołowej łyżki.

3. Kto jest kim?

Skoro Boże Narodzenie, to i świąteczne wydanie „czółka”. Wystarczy samoprzylepne karteczki i długopis, aby rozpocząć grę. Każdy wybiera postać, którą przez chwilę stanie się osoba po naszej prawej, i przykleja jej na czoło kartkę z nową tożsamością. Aby dowiedzieć się, kim jesteście, musicie zadawać pozostałym pytania, które naprowadzą was na trop. Pamiętajcie jednak, że możliwą odpowiedzią jest jedynie TAK lub NIE. A jeśli szukacie pomysłów na nowe wcielenia członków waszej rodziny, oto kilka z nich: Renifer Ru-



dolf, Grinch, Ebenezer Scrooge lub Działek Mróz.

4. Co jest w środku?

Chyba większość z nas lubi prezenty, ale nie może być zbyt łatwo je otrzymać. Rozdawanie świątecznych paczek można połączyć z grą w kalambury. Jedna osoba pokazuje, a zadaniem adresata upominku jest zgadnąć, co jest w środku. Nagrodą za poprawną odpowiedź jest, oczywiście, prezent, więc warto skupić się i uważnie obserwować, aby podarunek jak najszybciej trafił w wasze ręce.

poleca Maja Jakubiec



GRA WIEJSKA ONLINE

- dok. ze str. 13

Na grę wiejską online, jak przystało na 20. urodziny, przygotowaliśmy 20 zadań. Publikowaliśmy je w odczynkach czasowych na fanpage'u GOK Buczkowice od godziny 9:00. Mieszkańcy naszej gminy i nie tylko zmagali się z czasem, przez co rywalizacja była interesująca i zacięta. W grze wzięli udział dorośli, dzieci i młodzież. Odpowiedzi pojawiały się w komentarzach. Wśród zadań, z jakimi zmagali się uczestnicy, były rebusy, krzyżówka, wykreślanka, szyfry, quiz, tworzenie życzeń lub laurki dla Programu „Równać Szanse”. Pojawiły się także zadania do wykonania w plenerze, czyli zdjęcie przy muralach, a także fotografia z urodzinowym tortem, który stworzyliśmy przed siedzibą Gminnego Ośrodka Kultury w Buczkowicach, zachowując wszelkie wymogi sanitarne. Gra cieszyła się dużym zainteresowaniem, jesteśmy więc bardzo zadowoleni i możemy śmiało powiedzieć: *udało nam się zrealizować grę wiejską online!*

Nie da się ukryć - były słabsze i lepsze momenty w projekcie, ale się nie poddaliśmy i udało nam się zdobyć kolejne umiejętności społeczne, niezbędne w codziennym życiu. Projekt był dla nas niecodzienną przygodą i także możliwością ponownego wspólnego działania.

Jeżeli chcecie zobaczyć, jak to wszystko wyglądało, zapraszamy na fanpage Gminnego Ośrodka Kultury w Buczkowicach, gdzie w postach znajdziecie wszystkie prezentacje młodzieżowych projektów zrealizowanych przez GOK Buczkowice w ramach Programu „Równać Szanse”, a także cały przebieg gry wiejskiej online i poszczególnych zadań. Jeszcze raz życzymy wszystkiego najlepszego z okazji 20. urodzin Programu „Równać Szanse” i gratulujemy laureatom gry wiejskiej online!

JOANNA ZIĘBA

Projekt pn. „20 ZADAŃ BRYGADY RS” realizowany przez GOK Buczkowice został dofinansowany w ramach Programu Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności - „Równać Szanse” 2019 - Jubileuszowy konkurs „Dwa tysiące w dwa miesiące” prowadzony przez PFDiM.

A może Łotwa?

Republika Łotewska

Stolica: Ryga

Język urzędowy: łotewski

Powierzchnia: 64 573 km²

Ludność: 1,95 miliona

Waluta: Euro

Hymn: Dievs, svētī Latviju!

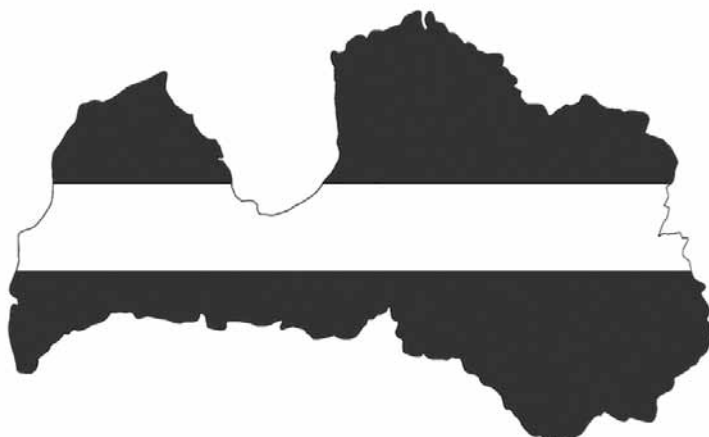
Łotwa władała niegdyś własną kolonią! Była to karaibská wyspa Tobago. Tym samym stała się najmniejszym narodem, który kiedykolwiek posiadał tereny zamorskie. Łotysze są bardzo przywiązani do swoich pieśni ludowych, mają ich największy zbiór na świecie, prawie 300 tys. Flaga Łotwy składa się z trzech pasów – górny i dolny w kolorze karminowym, oznaczającym krew. Oddzielone są



od siebie białym pasem, który natomiast wyraża takie wartości tego kraju jak prawda, wolność i prawo.

Na Łotwie popularne jest obchodzenie starego słowiańskiego zwyczaju jakim jest Noc Kupały, czyli noc, podczas której młodzi wyruszali na poszukiwania kwiatu paproci. W tym kraju znajduje się także muzeum największego kłamcy na świecie Hieronima Karla von Münchhausena, osobnik znany był m.in. z opowieści o swoich wyprawach na księżyc. Łotwa może pochwalić się także jedną z najszybszych prędkości internetu na świecie – dysponuje 13,8 MB/s, przewyższa nawet USA.

MAŁGALENA KRUTAK



Musisz to przeczytać

Wszędzie dobrze, ale w domu... Najlepiej?

Gdy wybieramy nową książkę do przeczytania, często nasz wybór pada na amerykańskich lub angielskich autorów. Może to wynikać z coraz większego wpływu języka angielskiego na nasze życie. Niektórzy z kolei wolą czytać utwory z rodzimego polskiego podwórka. Ja sama przez wiele lat nieświadomie kierowałam się tymi sugestiami. Z czasem zafascynowałam się Skandynawią, naturalne więc wydało mi się sięgnięcie po skandynawską literaturę. Padło na mistrzynię kryminału, Camillę Läckberg, autorkę 10 tomów serii o małym miasteczku na wybrzeżu Szwecji - Fjällbace. Już pierwszy z nich - „Księżniczka z lodu” okazał się strzałem w dziesiątkę.

Erika Falck jest pisarską mieszkającą na co dzień w Sztokholmie. Szybko wyjechała z rodzinnej Fjällbacki pozostawiając dawne dzieje daleko za sobą. Po latach musi jednak wrócić do miasteczka i uporządkować mieszkanie po zmarłych tragicznie rodzicach. Niedługo później okazuje się, że jej najlepsza przyjaciółka z dzieciństwa - Alexandra - została znaleziona martwa w wannie. Wszystko wskazuje na samobójstwo. Zrozpaczona matka Alex prosi Erikę o napisanie artykułu do lokalnej gazety, w którym przedstawi bliżej postać jej córki. Szybko okazuje się, że z pozoru idealne życie młodej kobiety pełne było zawilości, niewyleczonych ran oraz sekretów utrzymywanych z dala od najbliższych. Całą sprawę dokładnie bada policja, w tym Patrik Hedström - ambitny śledczy podkochujący się od najmłodszych lat w Erice. Ich dwójka staje przed wyzwaniem rozwiązania zagadki tajemniczej śmierci, której korzenie sięgają 25 lat wstecz. W śledztwie zaczynają się pojawiać nowe niewiadome, powstaje coraz więcej wątpliwości. Na jaw wychodzą również przez lata ukrywane informacje, które są w stanie wyrzucić czyjeś życie do góry nogami. Niczego nie można być pewnym, aż do ostatnich stron. Demony z przeszłości nie znają litości.

Muszę przyznać, że odruchowo już na początku obrałam sobie mojego podejrzanego. Obserwowałam bacznie każdy jego ruch, trafiłam nawet na dobry motyw do popełnienia takiej okrutnej zbrodni. Jak się okazało, była to osoba niewinna, a wręcz pokrzywdzona. To doskonały przykład, w jaki sposób autorka wodzi za nos czytelnika, by następnie wylać na niego kubek zimnej wody. Ciekawym atutem powieści jest również to, że narratorem jest tak naprawdę każdy z pojawiających się bohaterów. Niekiedy przedstawia dwie strony swojego życia, czasami dziesięć, ale dzięki temu jesteśmy w stanie lepiej poznać każdą postać i nie osądzać jej na podstawie pierwszego wrażenia. Po częściowo ten zabieg nie był dla mnie przekonujący, ale nim się obejrzałam, już przewijałam następne strony. To niesamowite, że jedna historia może tak wciągnąć czytelnika!

IZABELA BIERNAT

KS czyli Kuchnia Studenta

KANAPKI Z TATAREM ZE ŚLEDZIA

Składniki:

- kilka kromek ulubionego chleba,
- 3 płaty śledziowe (z oleju),
- pół małej cebuli,
- ok. 15 marynowanych pieczarek,
- łyżeczka musztardy miodowej,
- łyżeczka oleju,
- pieprz.

Przygotowanie:

Płaty śledzia, pieczarki oraz cebulę kroimy w drobną kostkę i wrzucamy do miski. Dodajemy musztardę, olej i szczyptę pieprzu. Wszystko dokładnie mieszamy. Gotowy tatar nakładamy na kromkę chleba i gotowe!

poleca
Maja JakubiecNowy pomysł na pasję
WOLONTARIAT NA NOWY ROK

W tym świątecznym numerze zachęcamy, żeby pasją w naszym życiu stało się pomaganie innym, czyli włączanie się w różne charytatywne akcje, bądź wolontariat. Ta pasja daje ludziom dużo satysfakcji, zwłaszcza widok uśmiechniętych twarzy dzieci czy dorosłych. Może to pomysł dla was na nowy rok?

Jak co roku Szlachetna Paczka starała się przed świętami dostarczyć prezenty dla potrzebujących rodzin. Przez pandemię w tym roku nie było to łatwe. W każdym razie już dzisiaj chcemy zachęcić do angażowania się w podobne akcje. Szlachetna Paczka to nie tylko akcja rozdawania prezentów przed świętami - pomoc i praca trwają przez cały rok. Każda edycja paczki kończy się w maju i wtedy też rozpoczyna się kolejna, w tym czasie poszukiwani są liderzy poszczególnych rejonów.

Akademia Przyszłości organizuje korepetycje dla dzieci z najbiedniejszych rodzin. Dziecko otrzymuje tutora, z którym współpracuje na cotygodniowych zajęciach. Tutor pomaga mu w lekcjach, ale także uczy, jak radzić sobie w życiu. W tym projekcie również działają wolontariusze.

Wolontariat można także pełnić w schronisku dla zwierząt, mieszkające tam pieski i inne cudowne zwierzęta wymagają opieki i uwagi.

Wolontariusze są również potrzebni w szpitalach.

W Polsce działa bardzo dużo organizacji pozarządowych, do których może zgłosić się chętny wolontariusz.

riusz. Nie jestem w stanie opisać wszystkich, ale z ogólnopolskich badań Stowarzyszenia Klon/Jawor wynika, że około 12%, czyli mniej więcej 4 miliony dorosłych Polaków systematycznie angażuje się w wolontariat (przynajmniej kilka razy w miesiącu).

Zastanówmy się, jaki powinien być wolontariusz. Na pewno życzliwy i wrażliwy, ponieważ jego rola jest bardzo ważna i nieoceniona, ale przede wszystkim powinien lubić pracować z ludźmi i dla ludzi. Wolontariusze to osoby, które angażują się w pomoc, nie oczekując nic w zamian.

Zachęcamy Was do pomagania innym. Nie musi to być działalność w instytucjach czy organizacjach, mogą to być zwykłe, małe, prywatne gesty, które spowodują, że ten świat będzie znacznie lepszy.

poleca JOANNA ZIĘBA

Pomysłowa aplikacja
Empik

W tym numerze zachęcamy do pobrania zakupowej aplikacji popularnej sieci sklepów Empik.

Empik to miejsce gdzie znajdziesz dużo pomysłów na prezent dla bliskiej osoby, albo coś dla siebie: książki, audiobooki i ebooki, muzykę, filmy, gry i programy. Jest też prasa, artykuły szkolne i papierniczne oraz AGD, przedmioty do domu i ogrodu. Dzięki aplikacji łatwiej będzie znaleźć promocje na produkty, które nas interesują.

Darmowa aplikacja, która wymaga założenia konta, jest bardzo prosta w obsłudze, a poruszając się po niej, czujemy się, jakbyśmy byli w sklepie. Za drobną opłatą możemy również aktywować konto Empik Premium, które daje nam więcej korzyści np. zniżki w salonach, 0 zł za dostawę albo 30 dni na zwrot bez paragonu. Aplikacja zapamiętuje adres zamieszkania, dzięki temu przy zakupach dodajemy produkty do koszyka, a ich zakup jest bardzo szybki, ponieważ wystarczy wybrać sposób dostawy. Aplikacja wyróżnia także kategorie towarów, przez co o wiele łatwiej znaleźć konkretne produkty. Znajduje się w niej także historia naszych zakupów. Mamy również możliwość stworzenia swojej listy zakupowej.

Polecam tę aplikację szczególnie w okresie przedświątecznym, kiedy poszukujemy rzeczy, które mogą uszczęśliwić nas oraz naszych bliskich.

poleca JOANNA ZIĘBA

empik

CO SŁYCHAĆ W PRZEDSZKOLU „BAJKA” W BUCZKOWICACH

DZIEŃ PLUSZOWEGO MISIA



25 listopada to Międzynarodowy dzień Misia. W tym dniu dzieci odwiedził Miś Puchatek. Zabawom nie było końca. Miś poczęstował dzieci smakołykami, pobawił się i pobył z dziećmi z każdej grupy, obiecał że niedługo znów je odwiedzi. Miś stał się maskotką naszego przedszkola, dzięki przekazaniu 1% na rzecz przedszkolaków przez rodziców z pomocą Stowarzyszenia Pomocy Szkole Małopolska. Serdecznie dziękujemy.

SZLACHETNA PACZKA



Dzielenie się dobrem w czasie, kiedy jest organizowana akcja Szlachetna Paczka, to już tradycja w naszym przedszkolu. Mimo wielu przeciwności związanych z trudnym czasem pandemii, rodzice bardzo chętnie włączają się do akcji. W darach dla potrzebującej rodziny prześlemy: żywność, środki czystości, odzież zimową, drobne sprzęty AGD oraz zakupimy dwie tony opału. Dziękujemy za otwartość serca.

PROJEKT EDUKACYJNY „Z MATEMATYKĄ ZA PAN BRAT”

Przedszkole „Bajka” w Buczkowicach jest organizatorem projektu poświęconego rozwijaniu kompetencji matematycznych u dzieci poprzez innowacyjne metody pracy. Poprzez social media w projekt zaangażowały się przedszkola z całej Polski, wspólnie dzielimy się swoimi doświadczeniami związanymi z uczeniem matematyki w przedszkolu. Do ciekawych pomysłów można zaliczyć gry matematyczne dla przedszkolaków, pomysły na wiersz matematyczny lub szukanie matematyki wokół

nas. Ponadto przedszkole włączyło się w projekt #20minutdlamatematyki.

PROJEKTY EDUKACYJNE



Przedszkole „Bajka” włączyło się w ciekawe projekty edukacyjne. Jednym z nich jest międzynarodowy projekt Emocja – wspierający rozwój emocjonalny dzieci, „Z kulturą mi do twarzy” – ogólnopolski projekt wprowadzający dzieci w świat wartości promujący kulturę. „Idź ty lepiej Koziołeczku szukać swego Pacanowa” – projekt poświęcony wartościom i rozwijaniu emocji u dzieci.

DZIEŃ KREDKI



Najmłodsze dzieci obchodzą w tym roku dzień kredki. Kredka jako niezbędna towarzysząca codziennych zabaw stała się pretekstem do święta, które rozwija u dzieci kreatywność, wyobraźnię oraz aktywną twórczość. Dzieci uczą się także wiary we własne możliwości.

Elżbieta Jarczyk

KRONIKA PRZEDSZKOLA W RYBARZOWICACH

EKSPERYMENTY



Dzieci od urodzenia są badaczami i odkrywcami, uczą się przez działanie. Eksperymenty doskonale stymulują aktywność poznawczą przedszkolaków. Na zdjęciu: pokaz wędrowki wirusów. Uczmy się bawiąc!

DZIEŃ PAMIĘCI NARODOWEJ



10 listopada nauczycielki Joanna Kufel i Monika Pytlík przeprowadziły lekcję pt. „Młody patriota” z cyklu „Dzieci uczą rodziców”. W tym dniu wszystko „kręciło się” wokół patriotycznych symboli. Pamiętamy!

DZIEŃ ŻYCZLIWOŚCI CZYLI DZIEŃ Z UŚMIECHEM

Dzień Życzliwości obchodziliśmy 23 listopada. Przeprowadzona wśród dzieci sonda wyjaśnia „Co to znaczy być życzliwym?”. Gdzie najlepiej to sprawdzić? Oczywiście w trakcie zabaw i zajęć w przedszkolu.

DZIEŃ PLUSZOWEGO MISIA



Szkoda, że dzieci nie mogą przynosić do przedszkola ulubionego pluszaka. Były wiersze, piosenki, zabawy i bajki. Interaktywne przedstawienie on-line z Misiem Eddie nauczyło dzieci kilku słów po angielsku. Sto lat misiu!

ZIELONA LEKCJA Z NIKO



Gościliśmy już sowy, sokoły i patyczaki. Teraz przyszedła pora na... papugę. Pan Tapero wykonał pokaz iluzjonistyczny, który nawiązywał m.in. do koloru piórek Niko. Dzieci były zachwycone. Dziękujemy za świetny pokaz!

Życzymy czerpania radości z miłych chwil codziennego życia!

Jadwiga Kozłowska

WIEŚCI ZE SZKOŁY W GODZISZCE

ŚWIATOWY DZIEŃ TABLICZKI MNOŻENIA



2 października jest dla każdego matematyka szczególnie, gdyż to Światowy Dzień Tabliczki Mnożenia. W tym roku miała miejsce już 10. edycja. W naszej szkole również przyłączyliśmy się do obchodów tego święta, organizując w dniach 5-9 października różnorodne konkursy i zabawy matematyczne. I tak klasy I-III wykonywały zadania i łamigłówki logiczne, a klasy IV-VIII rywalizowały o tytuł Mistrza Tabliczki Mnożenia. Przy pomocy aplikacji do quizów Kahoot uczniowie rozwiązywali zadania związane z tabliczką mnożenia.

Wszyscy mieli do wykonania 25 ćwiczeń matematycznych od najprostszych do najtrudniejszych. Emocje podczas konkursu były ogromne. Dobry wynik stał się powodem do wybuchu radości. Z każdej klasy wyłoniono 3 osoby, które wykonały obliczenia poprawnie i najszybciej. Zwycięzcy zostali nagrodzeni oceną celującą z matematyki.

TYDZIEŃ KODOWANIA



W ramach Tygodnia Kodowania w naszej szkole odbyły się lekcje z kodem. Uczniowie mieli do wykonania zadanie, które polegało na zaprogramowaniu drogi do celu. Trzeba było wykonać różne polecenia i pokonać 56 plansz. Najlepszym udało się dotrzeć do planszy 55. Natomiast na zajęciach z matematyki uczniowie, wykonując wskazane zadania, odkrywali kod umożliwiający pokolorowanie obrazka. Efektem końcowym był rysunek Batmana.

E-LABORATORIA

6 listopada uczniowie starszych klas mieli okazję uczestniczyć w zdalnych zajęciach przygotowanych przez Centrum Nauki Kopernik w ramach projektu pn. „Nauka dla Ciebie”. Ich tematyka była następująca: „Warto mieć zasady”, „Czy cukier krzepi?”, „Poczuj trójwymiar”, „Skąd się biorą barwy?”. Na początku uczestnicy zostali poproszeni o przygotowanie

materiałów do przeprowadzenia doświadczeń. Uczestnicząc w zajęciach, mogli samodzielnie wykonać różne eksperymenty. Dzięki temu dowiedzieli się między innymi: jaki cukier jest dla człowieka najbezpieczniejszy, jak czytać etykiety na produktach spożywczych, z czym można zmieszać wodorotlenek i co z tego wynika, czy światło jest rzeczywiste „białe” i dlaczego kraje położone dalej od równika są „większe”. Najbardziej podobało się uczniom to, że mogli sami doświadczyć omawianych na zajęciach zjawisk.

KLASOWA SKRZYŃKA POCZTOWA



Dzieci mogą się zetknąć z epistolografią właściwie tylko w szkole, gdyż sztuka pisania listów współcześnie zamiera. Tymczasem klasy czwarte ze zwykłego zadania, jakim jest napisanie listu, zrobiły świetną zabawę. Uczniowie ochoczo przygotowali piękne koperty i je zaadresowali. Następnie na ozdobnych kartkach opisali swoją najciekawszą przygodę. Kiedy przyszedł czas na wysyłanie listów, wrzucali je do pięknych skrzynek pocztowych. Chętni uczniowie przygotowali je wcześniej w domu. Co to była za frajda, wepchnąć list do czerwonej skrzynki z napisem Poczta Polska. Na koniec pani od polskiego zabawiła się w listonosza i wyjęła listy ze skrzynki, zabierając je do oceny.

LISTOPAD Z KSIĄŻKĄ – CZYLI AKCJA „ZAPRASZAMY DO CZYTANIA”



Wraz z nastaniem jesieni uczniowie klas IV a, IV b oraz V wzięli udział w akcji pn. „Zapraszamy do czytania”. Dzięki temu mogli oddawać się przyjemności zagłębiania się w zabawne powieści grozy dla dzieci z serii wydawniczych „Szkoła przy cmentarzu” i „Miasteczko z piekła rodem”, a także powieści detektywistyczne oraz młodzieżowe powieści obyczajowe. Wcześniej, na lekcjach bibliotecznych, uczniowie mieli okazję zapoznać się z cechami charakterystycznymi tych gatunków literackich i przygotować się do zadania. W ramach akcji uczniowie przygotowali projekty plastyczne na temat przeczytanej książki. Liczyła się oryginalność spojrzenia, różnorodność techniki

wykonania i staranne opracowanie graficzne. Wykonaną ilustrację należało sfotografować i przesłać e-mailem na adres świetlicy. Trzeba podkreślić, że autorzy wielu prac z wielką kreatywnością podeszli do wyzwania i połączyli różnorodne techniki plastyczne, co pozwoliło na osiągnięcie ciekawych efektów wizualnych. Najciekawsze prace zostały nagrodzone dyplomami oraz upominkami. Galerię przepięknych rysunków można obejrzeć na stronie naszej szkoły.

Redaktorzy Szkolnych Wiadomości
pod opieką Sabiny Janicy-Wojacek

Z ŻYCIA SZKOŁY W BUCZKOWICACH

MAMY LAUREATA KONKURSU „LIPA”!



Uczennica Szkoły Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Buczkowicach (dzisiaj już absolwentka), Maja Stanclik, została laureatką XXIX Ogólnopolskiego i XXXVIII Wojewódzkiego Przeglądu Dziecięcej i Młodzieżowej Twórczości Literackiej LIPA 2020 pod patronatem Prezydenta Miasta Bielska-Białej. Maja przygotowywała się do konkursu pod czujnym okiem swojej nauczycielki języka polskiego.

W tegorocznym przeglądzie wzięło udział 290 autorów z całej Polski, którzy nadesłali 745 utworów. (Prace należało przesłać do 5 czerwca, wyniki ogłoszono 10 września). Po zapoznaniu się ze wszystkimi tekstami jury postanowiło uhonorować drukiem w „lipowym” almanachu teksty stu autorów. Wśród wyróżnionych znalazła się Maja Stanclik, którą doceniono za prozę pt. „Bunt IV kręgu”, zainspirowaną „Boską komedią” Dantego Alighieri. 23 października miał miejsce finał konkursu. Niestety z powodu pandemii był to finał nietypowy – laureaci otrzymali nagrody drogą pocztową oraz zostali zaproszeni do indywidualnych spotkań z jurorami na Facebooku, które stanowiły namiastkę warsztatów.

Gratulujemy Mai talentu i cieszymy się z jej sukcesu w tak prestiżowym konkursie oraz zachęcamy do podejmowania kolejnych wyzwań.

MARZENA DOBROWOLSKA

SZKOLNA OPTYMISJA

Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Buczkowicach, mimo, że obecnie uczą się zdalnie i nie uczęszczają do szkoły, chętnie biorą udział w proponowanych formach aktywności.

cd. na str. 19

Z ŻYCIA SZKOŁY W BUCZKOWICACH

– dok. ze str. 18

Pedagodzy szkolni i nauczyciele świetlicy zaprosili społeczność szkolną do podjęcia działań, które pozwolą nabrać dystansu oraz zbudować odporność psychiczną w czasie pandemii. Uczniowie rozwijają swoje kompetencje emocjonalno-społeczne i wrażliwość na drugiego człowieka. Angażują się w pozytywną aktywność, dzielą się energią i radością oraz stawiają przed sobą nowe wyzwania.

Dział Szkolna OptyMisja – forma wsparcia i wyrażania emocji, zainicjowana przez pedagogów szkolnych podczas wiosennego zdalnego nauczania. Uczniowie angażują się w proponowane działania, poszukują pozytywnych wyzwań, „budują własną markę” oraz odkrywają swój potencjał. Wykonują ćwiczenia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne, biorą udział w proponowanych konkursach. Wykonane prace poruszają i zachwycają. Uczniowie dzielą się też częścią siebie z innymi rozdając to, co mają w sobie najlepszego – wrażliwość, życzliwość i optymizm.

Pedagodzy szkolni prowadzą akcje profilaktyczne, których tematyka zmienia się co miesiąc. Aktualnie w trakcie realizacji jest działanie profilaktyczne: „Branding – budowanie własnej marki. Moje mocne strony”. Uczniowie wykonują e-ćwiczenia i wzmacniają siebie nawzajem.

DZIEŃ ŻYCZLIWOŚCI I POZDROWIEŃ

Pedagodzy szkolni, w związku z przypadającym 21 listopada Dniem Życzliwości i Pozdrowień zaprosili uczniów do udziału w szkolnym e-konkursie promującym pozytywne, wspierające i życzliwe zachowania. Pedagodzy szkolni, przypomnieli, że pozytywne myśli, gesty dobroci i życzliwości oraz dobre słowa budują pozytywną atmosferę, wzmacniają odporność psychiczną i wiarę we własne możliwości. Zwrócili uwagę, że warto wyłapywać radosne momenty i dzielić się życzliwością z innymi. Dobroć i życzliwość szczerze rozdawane, cudownie się rozmnażają i jest ich coraz więcej i więcej... W ramach zmagających konkursowych uczniowie wykonali plakat lub prezentację multimedialną pod tytułem „Życzliwość”.

MÓJ LAS

Opiekunki szkolnego koła Ligi Ochrony Przyrody, jak co roku, zaprosiły uczniów do udziału w ogólnopolskim konkursie Ligi Ochrony Przyrody „Mój Las”. W tym roku do konkursu dołączyli uczniowie Pracowni Kreatywności wraz z opiekunem. Młodzi wykonali prace plastyczne na temat: „Jestem opiekunem lasu”, uczeń klasy siódmej napisał ciekawą pracę na temat „Rola wody w lesie”. W ramach prowadzonych działań uczniowie zastanowili się także nad swoją postawą wobec planety. Przypomnieli sobie, że należy dbać o środowisko, nie ze względu na modę, ale ze względu na przekonanie, że jest to dobre i służy nam wszystkim. Pedagodzy szkolni wykorzystali elementy silvoterapii, przypomnieli, że obcowanie ze środowiskiem leśnym poprawia nasze samo-

poczucie. W lesie organizm się regeneruje, a umysł się wycisza i nabiera sił.

RENATA BALCEROWSKA,
ANNA SAPETA

AKCJA „WESOŁY INKUBATOR”



„Wesoły inkubator” to hasło akcji, w której drugi raz wzięli udział uczniowie naszej szkoły z okazji Światowego Dnia Wcześniaka, który obchodzony jest 17 listopada. W tym roku pod hasłem „Razem dla zbyt wcześnie urodzonych dzieci – w trosce o przyszłość”.

Symbolem dla tej akcji jest mała, jak dla wcześniaka, fioletowa para skarpetek wiszących na sznurku obok większych skarpetek donoszonych noworodków. Symbol ten w wielu miejscach na świecie, w tym również w Polsce, zaistniał w związku z tym dniem. W Polsce liczba wcześniaków urodzonych każdego roku to około 26 tysięcy.

Uczniowie Szkolnej Pracowni Kreatywności zorganizowali niespodziankę dla Zespołu Oddziału Patologii Noworodka w Szpitalu Wojewódzkim w Bielsku-Białej. Z inicjatywą akcji wyszła Marysia Prus uczennica klasy V. Dzieci podczas plastyki oraz zajęć Szkolnej Pracowni Kreatywności wykonały kolorowe kompozycje inspirowane znanymi bajkami. W tym roku z powodu zagrożenia epidemicznego niemożliwa była wizyta na oddziale. Zalamowane i zdezynfekowane prace dostarczono do szpitala na oddział wcześniaków.

WIOLETTA LOŁO

Z ŻYCIA SZKOŁY
W RYBARZOWICACH

SZKOŁA DO HYMNU



10 listopada o godz. 11:11 szkoła wzięła udział w kolejnej edycji akcji MEN „Szkoła do hymnu” i odśpiewaniu „Mazurka Dąbrowskiego”. W tym roku ze względu na ograniczenia wynikające ze stanu epidemii hymn śpiewany

był online za pomocą komunikatorów. W szkole hymn śpiewały wszystkie oddziały przedszkolne, a ich głos rozchodził się po całym budynku.

DARIUSZ BINDA

„CZY TO JUTRO, CZY TO DZIŚ
WSZYSTKIM JEST POTRZEBNY MIŚ...”

25 listopada dzieci z grup 5 i 6-latków obchodziły Dzień Pluszowego Misia. Tego dnia nasi miłośnicy zapoznali się z historią święta, poznali i nazywali misie ze znanych i lubianych bajek. Ponadto wspólnie bawili się przy muzyce, a przede wszystkim przy znanej piosence „Stary niedźwiedź mocno śpi...”, układali puzzle z postaciami misiów. W czasie zajęć odwiedził nas również gość – bibliotekarka szkolna, która pokazała prezentację, przeczytała opowiadanie oraz zaprezentowała książki o misiach. Na koniec każde dziecko wykonało znakomitą pracę plastyczną.

Mamy nadzieję, że to wielkie misiowe przyjęcie pozostanie w naszych wspomnieniach na długi czas.

KATARZYNA FRĄCZKIEWICZ

ANDRZEJKOWE CZARY...



26 listopada w grupie 5 i 6-latków odbyła się zabawa andrzejkowa. Od samego rana panowała magiczna atmosfera. Dzień był pełen zabaw, czarów i wróżb, dzięki którym dzieci mogły poznać swoją bliższą i dalszą przyszłość. Nie zabrakło wędrowki butów, przekuwania serc z imionami przyszłych sympatii, wróżby z monetą, kręconej butelki i wielu innych wróżb. Wszystkie czary były przeplatane tańcami oraz zabawami. Pod koniec zabawy dzieci miały okazję zrobienia sobie śmiesznych zdjęć w andrzejkowej fotobudce.

Przy okazji gorące podziękowania składamy państwu Kastelikom za obdarowanie wszystkich grup przedszkolnych słodkim poczęstunkiem.

KATARZYNA FRĄCZKIEWICZ

EKO-WTÓR JAKUBIEC

SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ
SPÓŁKA KOMANDYTOWA



SKUPUJEMY:

- złom stalowy
- złom metali kolorowych
- kable
- makulaturę
- szkło gosp. domowego
- tworzywa sztuczne

Dysponujemy własnym transportem
oraz podstawiamy kontenery.

ZAPRASZAMY!

EKO-WTÓR JAKUBIEC Sp. z o.o. Sp. k.

43-365 Wilkowice, 43-360 Bystra,
ul. E. Kwiatkowskiego 44 ul. Zdrojowa 11
tel. 33 443 28 30 tel. 33 811 13 39

www.ekowtor.com

Sal-do

Biuro Rachunkowe Maria Ryczek

tel. (33) 8176 296

kom. 507-020-466

Licencja Ministra Finansów

- USŁUGI KSIĘGOWE I KADROWE
- ZEZNANIA ROCZNE PIT • WYSYŁAMY PLIKI JPK



**Inteligentne
Systemy
Elektryczne**

- FOTOWOLTAIKA
- ALARMY, MONITORING
- AUTOMATYKA BUDYNKOWA
- INSTALACJE 230V / 400V / niskoprądowe

517 119 121

biuro@iqtechnic.pl

RĘCZNA AUTO-MYJNIA



„WIKI”

**ZAPRASZA
W GODZINACH
OD 8.00 DO 18.00**

- MYCIE AUT I KOMPLEKSOWE SPRZĄTANIE
- PRANIE TAPICERKI
- PRANIE DYWANÓW I WYKŁADZIN
- PRANIE KRZESŁ I ZESTAWÓW WYPOCZYNKOWYCH

**SZCZYRK, UL. GRANICZNA 5
TEL. 604 58 27 41**

AUROLAND sp. z o.o. & PRZEMYSŁAW KUFEL

MATERIAŁY BUDOWLANE I OPAŁ

Buczkowice, ul. Lipowska (baza SH Szczyrk)
tel. 33 817 71 76 www.auroland.com.pl

GODZINY OTWARCIA:
pn.-pt. 8.00-16.00, so. 8.00-13.00

**OD FUNDAMENTU PO DACH
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA**

- materiały budowlane
- izolacje
- systemy kominowe
- chemia budowlana

- pokrycia dachowe
- ogród
- narzędzia

POLECAMY SYSTEM DOCIEPLEŃ

Ceresit

**SPRZEDAŻ RATALNA
MOŻLIWOŚĆ ZAPŁATY KARTĄ**

Z NAMI WYBUDUJESZ I OGRZEJESZ SWÓJ DOM!



BANK SPÓŁDZIELCZY w BYSTREJ

*Życzymy, aby nadchodzące Święta Bożego Narodzenia
upłynęły Państwu w atmosferze ciepła, radości i spokoju
oraz by Nowy 2021 Rok stał się rokiem spełnionych marzeń.*

*W tych wyjątkowych dniach dziękujemy za współpracę
w minionym roku, wierząc, że przyszły będzie równie owocny.*

Życzy Rada Nadzorcza, Zarząd oraz Pracownicy Banku Spółdzielczego w Bystrej

**W prezencie oferujemy Państwu
KREDYT EKSPRESOWY
na bardzo dogodnych warunkach !!!**

Szczegóły promocji na stronie
internetowej oraz w placówkach
Banku Spółdzielczego w Bystrej



ZAPRASZAMY DO SKLEPU ODİDO ORAZ FOODTRUCKA

**DO WYNAJĘCIA
PIĘTRO BUDYNKU
USŁUGOWO - HANDLOWO
- MIESZKALNEGO
o pow. 80 m²
LIPOWA
PODDZIELEC
(obok myjni)**



ZAPRASZAMY

tel. kontaktowy:

508 142 904

AGENCJA UBEZPIECZEŃ

DANUTA I PIOTR POBUDKIEWICZ

UBEZPIECZENIA:

majątkowe, transportowe, budowlane, OC,
komunikacyjne, osobowe NNW, rolne, finansowe

Brzozowa 880, 43-374 BUCZKOWICE
tel./fax: 33/817 72 80

Danuta: kom. 604-456-964

Piotr: kom. 606-483-590

pon.pt. 17:00-20:00, sob. do 14.00

wiener
VIENNA INSURANCE GROUP

CAŁOROCZNE DOMKI LETNISKOWE



**RYBARZOWICE - HAJDUK
NOCLEG I WYPOCZYNEK**

ZAPRASZAMY PRZEZ CAŁY ROK !

PRZYJMUJEMY RÓWNIEŻ GOŚCI
WESEŁNYCH, KOMUNIJNYCH ITP...

www.bogumilow.nocowanie.pl

bogumilow@gmail.com
665 569 987



SKLEP I SERWIS

PIŁ MOTOROWYCH I KOSIAREK

SKLEP W SZCZYRKU

PRZY UL. BESKIDZKIEJ 196
(SZCZYRK SKALITE)

OFERUJE:

- PILARKI

- KOSY SPALINOWE

- MYJKI CIŚNIENIOWE

- KOSIARKI OGRODOWE MARKI VIKING

- AKCESORIA (PROWADNICE, ŁAŃCUCHY, PILNIKI, OLEJE, ŻYŁKI)

- ODŚNIEŻARKI

- ŁAŃCUCHY ŚNIEGOWE

- ŁOPATY DO ŚNIEGU

ZAPRASZAMY

PON. - PT. 9.00 - 18.00

SOB. 9.00 - 14.00

TEL. 33 8 14 90 46 / 509 565 814

SERWIS SPRZĘTU OGRODOWEGO
RÓŻNYCH PRODUCENTÓW

STIHL®

KAR TRANS

BETON TOWAROWY

- Produkcja, sprzedaż betonu ■ Własny transport
- Pompa do betonu - wysięg 24 m ■ Pompogruszka wysięg 28 m
- Konkurencyjne ceny

www.kartrans.beskidy.pl

mail: kartrans1@op.pl

RYBARZOWICE

ul. Ceglana 6
tel. 33-8 -17-67-00
kom. 604-617-617

ŻYWIEC

ul. Stolarska 17
tel. 33-8 -61-03-74
kom. 608-371-306

FIRMA IN-GAZ

PATRYK POKORSKI

OFERUJE USŁUGI SERWISOWE
URZĄDZEŃ GRZEWczych m.in.:

- KOTŁY
- PIECYKI GAZOWE
- KOLEKTORY SŁONECZNE
- POMPY CIEPŁA



ZAPRASZAM

DO KORZYSTANIA Z USŁUG

TEL. 791966091

E-MAIL: serwispokorski@gmail.com

www.in-gaz.pl

KANCELARIA PODATKOWA

WSKAŻEMY CI DROGĘ DO SUKCESU!



LICENCJA MINISTRA
FINANSÓW
06361

KANCELARIA PODATKOWA

ul. Grunwaldzka 677, Buczkowice 43-374
33 817 65 14, 33 817 65 02,
602-265-720

www.kancelariapustelnik.pl
maria.pustelnik@gmail.com

SPORZĄDZAMY
DEKLARACJE
ROCZNE PIT

- INTRASTAT -

WYSYŁAMY
PLIKI JPK

U NAS ZAPŁACISZ
KARTĄ PŁATNICZĄ

PRALNIA EKOLOGICZNA

W naszej ofercie:
pranie chemiczne, pranie wodne, magiel,
prasowanie, czyszczenie dywanów ...

Bystra ul. Szczyrkowska 60

PUNK PRZYJĘĆ Buczkowice, ul. Bielska (PRZECAS)

ATRAKCYJNE
CENY!

SKUTECZNIE
SCHUDNIJ
Z DIETETYKIEM

UMÓW SIĘ

zaufano nam
tysiące pacjentów

+48 579 010 153



KB PROJECT PRACOWNIA MEBLARSKA

- Kuchnie na wymiar
- Szafy, garderoby, zabudowy
- Inne meble na wymiar
(dziecięce, biurowe, łazienkowe, garażowe itp...)

POMIAR
I WYCENA
GRATIS !!!
PROFESJONALNA
WIZUALIZACJA

ul. Wilkowska 740 A, Rybarzowice 43-378

tel. **694-488-445**

biuro@kbproject.pl

www.kbproject.pl

KUŹNIA MESZNA

TEL. 510 443 685

- BRAMY
 - OGRODZENIA
 - SCHODY
 - BALUSTRADY
 - WIATY
- GARAŻOWE**

MESZNA
UL. SŁONECZNA 7

KUZNIA MESZNA.PL



F.H.U. BYSZKIEWICZ

USŁUGI POGRZEBOWE
LITERNICTWO NAGROBKOWE

FIRMA 30 LAT
NA RYNKU



Godziszka, ul. Pierwiosnków 432 (koło szkoły)
Bielsko-Biała, ul. Daszyńskiego 59
Komorowice, Cmentarz parafialny

tel. dom. 33/810 47 04

kom. 609 688 190



CENTRUM TECHNIK GRZEWczyCH KOMARPOL J. KOMAR SP. J.
Al. Gen. Andersa 14, 43-316 Bielsko-Biała
tel./fax 33 816 28 48, 519 178 038
www.komarpol.pl

ZADBAJ O ZDROWIE SWOJE I BLISKICH
**WYMIEN KOCIOŁ NA NOWY
EKOLOGICZNY**



602 556 536, 519 178 038
* DOTACJE GMINNE * CZYSTE POWIETRZE *
* ULGA TERMOMODERNIZACYJNA W PIT *

INDYWIDUALNE
PODEJŚCIE
DO KLIENTA

DRUK OD
JEDNEJ
SZTUKI

KOMPLEKSOWA
REALIZACJA
ZAMÓWIEŃ



HAFTUJEMY & DRUKUJEMY

KOSZULKI
POLARY
KURTKI
ODZIEŻ BHP
BLUZY
EMBLEMATY
NASZYWKI

PLAKATY
BANERY
ETYKIETY
NAKLEJKI
ROLL-UP`Y
TORBY
PLECAKI

**twoja-
koszulka.pl**
drukarnia odzieży

haftujemy.com
haftowanie komputerowe

twojdruk.net
drukarnia wielkoformatowa

43-374 BUCZKOWICE
UL. POCZTOWA 963
TEL. 536 536 906

WWW.TWOJA-KOSZULKA.PL
BIURO@TWOJA-KOSZULKA.PL

WWW.HAFTUJEMY.COM
BIURO@HAFTUJEMY.COM

WWW.TWOJDRUK.NET
BIURO@TWOJDRUK.NET



gruszeccy.pl

OKNA DRZWI PODŁOGI

338177871 RYBARZOWICE Żywiecka 820



Agencja Ubezpieczeniowa PZU S.A.

Henryk Starzak

zaprasza do biura w Buczkowicach „przy rondzie”



Tu ubezpieczysz:

Swoje mieszkanie i dom, swój samochód, firmę, wyjazd za granicę.

Swoje Życie i zdrowie od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków

oraz w „PZU Planie na Zdrowie”

wykupisz dostęp do lekarzy specjalistów bez skierowania i kolejek

Telefony kontaktowe: 503 167 311, 502 455 510 lub 33 8177 479

W związku z pandemią prosimy o wcześniejsze telefoniczne potwierdzenie otwarcia biura



ZAPRASZA NA:

ZAJĘCIA EDUKACYJNE

- POMOC W NAUCE - polski, angielski, matematyka, chemia
- PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINÓW
- ZAJĘCIA ROZWIJAJĄCE ZAINTERESOWANIA
- ZAJĘCIA WSPOMAGAJĄCE ROZWÓJ OSOBISTY - trening Funkcji Poznawczych
- ZAJĘCIA LOGOPEDYCZNE
- ZAJĘCIA DLA UCZNIÓW - ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi oraz opóźniami z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej

!!! także **ONLINE** ★ SKYPE ★
★ ZOOM ★
★ WHATSAPP ★
★ MESSENGER ★

tel. 696 768 229

www.bjb.edu.pl

<https://www.facebook.com/Educentrum.BJB/>

KOMINIARSTWO



Świadczy usługi w zakresie:

- ✓ czyszczenie przewodów kominowych
- ✓ odbiory budynków
- ✓ przeprowadzanie kontroli technicznej sprawności przewodów i połączeń kominowych
- ✓ montaż wkładów kwasoodpornych

Zbigniew KAŚKÓW

ul. Wyzwolenia 230
43-365 Wilkowice

tel. 033/ 817 04 12
kom. 0 504 428 023

UBEZPIECZENIA

GODZISZKA

UL. ŁODYGOWSKA 194

OC/AC, DOMÓW I MIESZKAŃ, PODRÓŻNE, NA ŻYCIE, ROLNE, SZKOLNE ORAZ DLA FIRM

POŚREDNICTWO
UBEZPIECZENIOWE
Marcelina Kubica

GODZISZKA k. KOŚCIOŁA
BIURO CZYNNE

www.kubicaubezpieczenia.pl

od PON. do PT. w godzinach 16.00 - 18.00
w innych godzinach kontakt tel.: 667 552 805

/kubicaubezpieczenia

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

- organizacja pogrzebu
- sala pożegnań
- chłodnia
- chłodnia do domu zmarłego
- karawan
- kremacja
- załatwianie zasiłku pogrzebowego
- krzyże i tabliczki nagrobne
- wieńce, palmy, wianki

STEC

BUCZKOWICE
UL. WYZWOLENIA 363

504 120 848



502 484 112

KAMIENIARSTWO

NAGROBKOWE
I BUDOWLANE

SCHODY, PARAPETY, BLATY KUCHENNE
Paweł i Zdzisław

GORCZEWSKI

GRANIT MARMUR
LASTRIKO KONGLOMERAT
RYBARZOWICE, ul. Gerberów 672
(500 m przed ul. Żywiecką)
tel. 33 8177-968; 506 725 894

BIELIZNA

Brafitting

indywidualne dobieranie biustonosza

damska i męska

Szczyrk ul. Beskidzka 51

tel. 501 330 603

**PROMOCJE
RABATY!**

**GODZINY OTWARCIA: PON.- PT. 10:00-17:00
SOB. 10:00-14:00**

NAJLEPSZE KAWY & HERBATY

W naszej ofercie znajdują Państwo: z całego świata



- PONAD 50 GATUNKÓW KAW
MIELONYCH NA MIEJSCU
(KAWY NATURALNE, SMAKOWE I ROZPUSZCZALNE)
- PONAD 60 RODZAJÓW HERBAT
(HERBATY OWOCOWE, CZERWONE, CZARNE, BIAŁE I ZIELONE)
- AKCESORIA DO PRZYGOTOWANIA
I PRZECHOWYWANIA KAW I HERBAT
- A TAKŻE BAKALIE NATURALNE
W CZEKOŁADZIE I KARMELU
- OWOCE SUSZONE
- PRZYPRAWY, ZIOŁA
- RÓŻNE SŁODYCZE
- SUPLEMENTY DIETY I ZDROWĄ ŻYWNOSĆ



Buczkowice, ul. Szkolna 1

+48 661 213 007,

+48 661 213 002

e-mail: keniakawy@gmail.com

www.keniakawy.com

DODATKOWO OFERUJEMY
PACZKI PREZENTOWE
(gotowe kompozycje
oraz indywidualne zamówienia)

PORADNIE:



• OKULISTYCZNA

kontrakt z NFZ na 2020 rok

• GINEKOLOGICZNA

lek. med. LESZEK ŁASKIEWICZ

• CHIRURGII OGÓLNEJ I NACZYNIOWEJ

dr n. med. MAREK SZEWCZYK

• DERMATOLOGICZNA

lek. med. RENATA JABŁOŃSKA

• ORTOPEDYCZNA

lek. med. ANTONI KOZIK

• KARDIOLOGICZNA

lek. med. KRYSZYNA GAJER-BŁASZCZYK

• DIAGNOSTYKA (poniedziałek, wtorek, czwartek)

NFZ

**LABORATORIUM
ANALITYCZNE**

pobieranie krwi w godz. 7.30-9.00

PRACOWNIA EKG i USG

ADRES:

ul. Wyzwolenia 491
Buczkowice 43-374

**REJESTRACJA
DO PORADNI:**

TEL. 33 814 22 14, 517 04 27 20



pod starą
pocztą

Lapteka

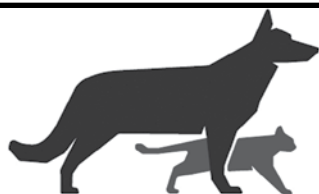
CZYNNA:

PON-PT 8⁰⁰-22⁰⁰

SOBOTA 8⁰⁰-20⁰⁰

NIEDZIELA 10⁰⁰-18⁰⁰

ul. Beskidzka 16, 43-370 Szczyrk
tel: 33 829 93 50



**PRZYCHODNIA
WETERYNARYJNA
"NA WÓJTOWEJ"**

**Przychodnia weterynaryjna
"Na Wójtowej"**

lek. wet. Marta Gonos

**Ul. Wójtowa 398
43-374 Buczkowice**

Rejestracja wizyt: 880-880-789

- szczepienia, odrobaczenia
- badania laboratoryjne
- DERMATOLOGIA
- CYTOLOGIA GUZÓW
I ZMIAN SKÓRNYCH
- diagnostyka i leczenie chorób
- USC • RTG
- czipowanie
- wystawianie paszportów

PRACOWNIA PROTETYCZNA
Krystyna Węgrzyn

Profesjonalne i ekspresowe:

- wykonywanie protez zębowych
- napraw protez

(sklejania, uzupełnianie brakujących zębów, klamer,
podścielenie, korekty zgryzu, odnawianie)

Tel. 601 695 712, 33 817 72 92

Buczkowice ul. Kamienna 696
Bielsko-Biała ul. Komorowicka 23



Ścieżka w rejonie ul. Kowalskiej.



Przepust w ciągu ścieżki dydaktycznej.

Zakończenie ekologicznego projektu

PODSUMOWANIE PROJEKTU pn. „ZAGOSPODAROWANIE TERENÓW PRZYLEGLYCH DO POTOKU ŻYLICA WRAZ Z BUDOWĄ ŚCIEŻKI DYDAKTYCZNEJ W GMINIE BUCZKOWICE ETAP II”

Zakończono realizację projektu pn. „Zagospodarowanie terenów przyległych do potoku Żylca wraz z budową ścieżki dydaktycznej w gminie Buczkowice etap II”, który został zrealizowany przy dofinansowaniu z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020, osi priorytetowej V „Ochrona środowiska i efektywne wykorzystanie zasobów”, Działania 5.4 „Ochrona różnorodności biologicznej”, Poddziałania 5.4.3 „Ochrona różnorodności biologicznej – Tryb pozakonkursowy”.

Celem projektu była ochrona różnorodności biologicznej na terenie gminy Buczkowice w dolinie potoku Żylcy.

W ramach projektu zrealizowano następujące działania:

- zwalczanie obcych gatunków inwazyjnych i likwidacja dzikich wysypisk w korycie potoku i na jego skarpach na odcinku od granicy z miastem Szczyrk do Rybarzowic,
- ochrona przyrody przez zmniejszenie presji ruchu turystycznego oraz budowę ścieżki dydaktycznej o łącznej długości 1,3 km,

- wybudowanie i uruchomienie ośrodka edukacji ekologicznej przy ul. Miodońskiego w Buczkowicach. W budynku funkcjonować będzie również gminna biblioteka. Działalność w zakresie edukacji ekologicznej w obiekcie prowadzona będzie przez Gminny Ośrodek Kultury oraz Gminną Bibliotekę Publiczną.

Przeprowadzono także kampanię informacyjno-edukacyjną, której celem była popularyzacja wiedzy na temat walorów przyrodniczych potoku Żylcy w gminie Buczkowice oraz ich ochrona.

Projekt został zrealizowany w pełnym zakresie, osiągnięto wszystkie zaplanowane wskaźniki.

- Całkowita wartość projektu to 5 254 000 zł.
- Dofinansowanie w ramach EFRR i budżetu państwa wyniosło 4 640 140 zł.
- Wkład gminy Buczkowice to 613 860 zł.

Projekt realizowano od 29 kwietnia 2019 r. do 30 listopada 2020 r.

WÓJT GMINY BUCZKOWICE
Józef Caputa



Ścieżka w Rybarzowicach.



Budynek ośrodka edukacji ekologicznej z zewnątrz i w środku.



Styczeń

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	N
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Luty

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Marzec

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Kwiecień

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	N
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2



2021



Zdjęcia zostały wykonane przez uczestników projektów fotograficznych organizowanych przez GOK Buczkowice.

Maj

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	N
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

Czerwiec

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	N
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

Lipiec

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	N
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

Sierpień

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	N
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5



Wrzesień

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	N
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

Październik

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	N
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Listopad

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

Grudzień

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	N
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2